

Spotkanie odbędzie się 25 stycznia 2024 r. (czwartek) w godz. 10:00 - 14:00 w Urzędzie Gminy Długoleka.

Tematyka spotkania:

- bezpieczeństwo finansowe – niebezpieczne produkty, które zadłużają seniorów, prawo konsumenckie, prawo spadkowe;
- dieta wspomagająca zdrowie organizmu w wieku senioralnym – dietetyk WKS Śląska Wrocław;
- regularna aktywność fizyczna wraz z przedstawieniem ćwiczeń – fizjoterapeuta WKS Śląska Wrocław.