

PRZEWODNIK

**INFORMUJĄCY O LOKALNIE DOSTĘPNYCH
FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,
POMOCY SPOŁECZNEJ
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
– MIESZKAŃCÓW POWIATU WROCŁAWSKIEGO**



POWIAT
WROCŁAWSKI

Wrocław 2025

Uwaga redakcyjna

Ze względu na układ przestrzenny Powiatu Wrocławskiego, który otacza częściowo miasto Wrocław – wielu mieszkańców powiatu korzysta z placówek i instytucji zlokalizowanych w stolicy regionu. Dlatego niniejszy *Przewodnik* obejmuje zarówno instytucje działające **na terenie Powiatu Wrocławskiego**, jak i wybrane jednostki zlokalizowane we Wrocławiu – **dostępne realnie dla mieszkańców Powiatu** (np. placówki posiadające umowy w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia).

Dane instytucji pochodzą z oficjalnych wykazów i informatorów (m.in. ze strony internetowej Dolnośląskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia we Wrocławiu www.nfz-wroclaw.pl, i Urzędu Miejskiego Wrocławia www.wroclaw.pl/bez-przemocy/informator-wsparcia), a także na podstawie informacji pozyskanych z materiałów źródłowych i oficjalnych publikacji.

Dane wg stanu na dzień **25 listopada 2025 r.**

Uzupełnienia, uwagi i propozycje zmian w Przewodniku prosimy przesyłać na adres e-mailowy:
zs@powiatwroclawski.pl

Aktualizacja danych planowana jest 1 raz w roku.

Opracowanie:

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

Starostwo Powiatowe we Wrocławiu

ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław

tel: 71 722-18-17

zs@powiatwroclawski.pl

Publikacja sfinansowana z budżetu Powiatu Wrocławskiego

Egzemplarz bezpłatny

Nakład 300 sztuk



Szanowni Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego

Z poczuciem odpowiedzialności kieruję do Państwa *Przewodnik* informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Wrocławskim, który ma na celu podkreślenie niezwykle istotnej roli zdrowia psychicznego jako fundamentu naszego wspólnego dobrostanu.

Każdy z nas, niezależnie od wieku, zawodu czy sytuacji życiowej, może potrzebować pomocy. Wspieranie osób doświadczających trudności psychicznych to jedno z najważniejszych i rosnących wyzwań stojących także przed samorządami.

Powiat Wrocławski podejmuje konkretne kroki, aby zapewnić wsparcie w zachowaniu i poprawie zdrowia psychicznego. Współpracujemy z instytucjami ochrony zdrowia, pomocy społecznej, edukacji oraz rynku pracy. Pragniemy, aby wszyscy mieszkańcy wiedzieli, że wsparcie jest dostępne, a w chwilach kryzysu nikt nie pozostaje sam.

Niniejszy *Przewodnik* ma na celu ułatwienie Państwu dotarcie do odpowiednich form pomocy – medycznej, psychologicznej, społecznej oraz zawodowej. Zawarto w nim dane kontaktowe oraz zakres wsparcia oferowanego przez różne instytucje, zarówno na terenie Powiatu Wrocławskiego, jak i we Wrocławiu, gdzie wielu naszych mieszkańców korzysta z usług specjalistycznych.

Wyrażam nadzieję, że *Przewodnik* będzie praktycznym i rzetelnym narzędziem, ułatwiającym odnalezienie odpowiedniej ścieżki wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego dla mieszkańców Powiatu Wrocławskiego.

Z wyrazami szacunku i życzeniami zdrowia – również psychicznego

Włodzimierz Chlebosz
Starosta Powiatu Wrocławskiego

Spis treści

1. Czym jest zdrowie psychiczne	5
2. Dostępne formy opieki zdrowotnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi – mieszkańców Powiatu Wrocławskiego	5
3. Dostępne formy pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi – mieszkańców Powiatu Wrocławskiego	22
4. Dostępne formy aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi – mieszkańców Powiatu Wrocławskiego	25
5. Placówki świadczące pomoc psychologiczno-pedagogiczną w Powiecie Wrocławskim.	26
6. Organizacje pozarządowe i inne podmioty działające na rzecz mieszkańców Powiatu Wrocławskiego z zaburzeniami psychicznymi	32
7. Telefony zaufania i infolinie ogólnopolskie	34

1. CZYM JEST ZDROWIE PSYCHICZNE

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) definiuje zdrowie psychiczne jako: „*stan dobrego samopoczucia, w którym jednostka może realizować swój własny potencjał, radzić sobie z normalnymi stresami życia, pracować produktywnie i wносить wkład w społeczność*” (WHO, 2001).

Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) przyjmuje z kolei następującą definicję: „*zdrowie psychiczne to dobrostan psychiczny, fizyczny i społeczny, a także zdolność do rozwoju i samo-realizacji. Oznacza nie tylko brak chorób psychicznych, ale także poczucie własnej wartości i umiejętność czerpania radości z życia*” (NFZ, 2021).

2. DOSTĘPNE FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W POWIECIE WROCŁAWSKIM

SZPITALE – zlokalizowane na terenie miasta Wrocław

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DOROSŁYCH			
Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.			
ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18 50-226 Wrocław KONTAKT: Tel. do rejestracji: 71 776-62-15, 71 776-62-25, 71 776-62-35, 71 776-62-45, 71 776-62-55, 71 776-62-65, 71 776-63-45 sekretariat@dczp.wroclaw.pl	Oddział psychiatryczny całodobowy		Numery kontaktowe z Izłą Przyjęć • pon-piątek 8:00-14:00 tel. 500 617 519 • pon-piątek 15:00-7:00 oraz sobota, niedziela, święta Tel. 519 319 458
4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Wrocławiu			
ul. Rudolfa Weigla 5, 50-981 Wrocław KONTAKT: Tel. do rejestracji: 261-660-723 INFORMACJA: Tel. 71 721-03-73 szpital@4wsk.pl	Kliniczny Oddział Psychiatryczny i Leczenia Stresu Bojowego		Świadczenia realizowane są w ramach NFZ
Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu			
ul. Ludwika Pasteura 10, 50-367 Wrocław KONTAKT: Tel. do rejestracji: 71/784-16-00 INFORMACJA: Tel. 71 784-16-00 sekretariat@usk.wroc.pl	Uniwersyteckie Centrum Zdrowia Psychicznego- Klinika Psychiatrii Stacjonarny Oddział Psychiatryczny		Świadczenia realizowane są w ramach NFZ

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY			
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego			
XII Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży ul. Koszarowa 5, 51-149 Wrocław KONTAKT: Tel. do rejestracji 71 392-53-56 Czynna od pon. do piąt. W godzinach 7.25-15.00 Dyżurka lekarska Tel: 71 392-53-07	Oddział Psychiatryczny (ogólny) dla dzieci w ramach Ośrodka wysokospecjalistycznej całodobowej opieki psychiatrycznej – III poziom referencyjny	Do oddziału przyjmowani są pacjenci w wieku do 18 lat na podstawie skierowania.	Świadczenia realizowane są w ramach NFZ

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO/PORADNIE PSYCHOLOGICZNE
Poradnie zlokalizowane na terenie Powiatu Wrocławskiego

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DOROSŁYCH			
Centrum Profilaktyki i Terapii Psychiatrycznej „SALUS” Sp. z o.o.			
Długołęka, ul. Jarzębinowa 7 55-095 Mirków KONTAKT: Tel. 789-027-125 dlugoleka@poradniasalus.pl	Opieka psychiatryczna, psychoterapia grupowa w ramach Oddziału Dziennego Psychiatrycznego, indywidualne konsultacje psychiatryczne oraz psychologiczne, psychoterapeutyczne, leczenie nerwicy, depresji, zaburzeń psychotycznych, zaburzeń osobowości, zaburzeń snu	Osoby dorosłe od 18 roku życia	Centrum oferuje kompleksowe wsparcie dla dorosłych Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych, Świadczenia realizowane są w ramach NFZ oraz komercyjnie www.poradniasalus.pl
Certamed Centrum Medyczne			
Smolec, ul. Wierzbowa 9, 55-080 Kąty Wrocławskie KONTAKT: Tel: 71 316-85-26, 71 316-85-30 biuro@certamed.pl	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych – w ramach kontraktu NFZ Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych	Osoby dorosłe od 18 roku życia	Godziny otwarcia : poniedziałek-piątek 8.00-18.00 Rejestracja do poradni zdrowia psychicznego: pon-wt, cz-pt od 11.00 do 18.00 Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży – świadczenia realizowane komercyjnie www.certamed.pl/oferta/index

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Twój Lekarz” Sp. z o.o.			
ul. Witosza 5, 55-040 Kobierzyce KONTAKT: Tel: 71 311-12-36 576-858-080	Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień dla dorosłych	Osoby dorosłe od 18 roku życia	Poradnia Zdrowia Psychicznego świadczy pomoc osobom dorosłym doświadczającym wszelkiej formy zakłóceń funkcjonowania psychicznego – zarówno sytuacyjne, epizodyczne, jak i mające charakter długotrwałych, przewlekłych zaburzeń oraz skłonności do nadużywania alkoholu, leków, narkotyków, gier Świadczenia realizowane są w ramach NFZ oraz komercyjnie www.twojlekarz.net
Poradnia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Psychoterapia i rozwój – ERA PSYCHE			
ul. Sportowa 5, 55-093 Kielczów poradnia.kielczow@erapsyche.com KONTAKT: Tel: 690-007-818	Poradnia Leczenia Traumy	Bezpłatny program pilotażowy Ministerstwa Zdrowia skierowany do osób po trudnym doświadczeniu życiowym wywołującym reakcję traumatyczną. Pacjenci muszą mieć ukończony 12 rok życia.	Świadczenia realizowane są w ramach NFZ oraz komercyjnie www.erapsyche.com.pl/leczenie-traumy
Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY			
Centrum Profilaktyki i Terapii Psychiatrycznej „SALUS” Sp. z o.o			
ul. Jarzębinowa 7 Długoleka, 55-095 Mirków KONTAKT: Tel. 789-027-125 dlugoleka@poradniasalus.pl	Opieka psychiatryczna, psychologiczna, psycho-terapeutyczna, terapia rodzinna prowadzona w zespole dwóch terapeutów, terapia indywidualna, diagnoza psychologiczna.	Dzieci i młodzież	Centrum oferuje kompleksowe wsparcie dla dzieci i młodzieży Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i Młodzieży Świadczenia realizowane są w ramach NFZ oraz komercyjnie www.poradniasalus.pl

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Poradnia dla dzieci i młodzieży. Psychoterapia i rozwój – ERA PSYCHE			
Brzezia Łąka, ul. Wrocławska 1 b 55-093 Kielczów KONTAKT: Tel. 690-007-998 poradnia.brzezia@erapsyche.com	Świadczenia psychologiczne Poradnia Psychologiczna dla dzieci i młodzieży	Dzieci i młodzież przyjmowani są bez skierowania.	Godziny pracy rejestracji poniedziałek-piątek 9.00-18.00 www.erapsyche.com.pl/poradnie-brzezia-laka
ul. Sportowa 5, 55-093 Kielczów KONTAKT: Tel. 690-007-818 poradnia.kielczow@erapsyche.com			Świadczenia realizowane w ramach NFZ oraz komercyjnie www.erapsyche.com.pl/poradnie-kielczow

PORADNIE ZLOKALIZOWANE NA TERENIE MIASTA WROCŁAW

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DOROSŁYCH			
Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej			
ul. Dokerska 9, 54-142 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 373-88-42 71 373-84-13 71 369-90-60 kozanow@spzoz.wroc.pl	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	Świadczenia realizowane w ramach NFZ oraz komercyjnie www.spzoz.wroc.pl/kontakt
ul. Stabłowicka 125, 54-062 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 354-31-69 71 354-01-19 71 369-90-60 stablowice@spzoz.wroc.pl	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	Świadczenia realizowane w ramach NFZ oraz komercyjnie www.spzoz.wroc.pl/kontakt
ul. Legnicka 59/U12, 54-203 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 369-90-60 71 355-65-18 czprejestracja@spzoz.wroc.pl	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	Świadczenia realizowane w ramach NFZ oraz komercyjnie www.spzoz.wroc.pl/przychodnie-centrum-zdrowia-psychicznego-plus
ul. Stalowa 50, 53-433 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 369-90-60 71 369-90-69 czp@spzoz.wroc.pl	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	Świadczenia realizowane w ramach NFZ oraz komercyjnie www.spzoz.wroc.pl/przychodnie-centrum-zdrowia-psychicznego-plus

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.			
ul. Powstańców Śląskich 166, 53-317 Wrocław KONTAKT: Tel. 570-270-209	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
4 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Wrocławiu			
ul. Rudolfa Weigla 5, 50-981 Wrocław KONTAKT: Tel. 261-660-555 71 766-03-73	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
Amicur – Ambulatoryjne Świadczenia Zdrowotne			
ul. Elizy Orzeszkowej 55/57, 50-311 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 322-56-20	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
Centrum Medyczne BABY VITA			
ul. Zelwerowicza 4, 53-676 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 349-39-11	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
Centrum Neuropsychiatrii „NEUROMED” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej			
ul. Białowieska 74 A, 54-235 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 350-17-80 wew. 1	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
Dolnośląski Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy			
ul. Joannitów 10/12, 50-525 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 795-70-33 71 795-70-14	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
EMC Instytut Medyczny S.A.			
ul. Powstańców Śląskich 95, 53-332 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 711-74-00	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Lekarska Przychodnia Specjalistyczna Towarzystwa Rozwoju Rodziny			
ul. Podwale 74/OFC.23, 50-449 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 342-14-13	Poradnia Psychiatryczna	Osoby dorosłe	NFZ
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Kosmonautów” Sp. z o.o.			
ul. Stefana Drzewieckiego 36a, 54-129 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 349-76-75	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
Prywatna Przychodnia Lekarska Stefan Skrocki Sp. K.			
ul. Grunwaldzka 69, 50-366 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 321-94-55	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	Budynki Akademików-Kredka/Ołówek Świadczenia realizowane są w ramach NFZ oraz komercyjnie
Przychodnia Pulsantis Standard			
ul. Ostrowskiego 3, 53-238 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 339-11-40	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji we Wrocławiu			
ul. Grabiszyńska 35-39, 53-501 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 725-63-33	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	Świadczenia realizowane są w ramach NFZ oraz komercyjnie
ul. Grabiszyńska 35-39, 53-501 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 725-63-33	Poradnia Psychologiczna	Osoby dorosłe	Świadczenia realizowane są w ramach NFZ oraz komercyjnie
Specjalistyczne Usługi Medyczne Balance Sp. z o.o.			
ul. Ikara 30, 54-130 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 311-16-58	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
Specjalistyczne Usługi Medyczne Balance Sp. z o.o.			
ul. Krynicka 33-35, 50-555 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 311-10-94	Poradnia Psychogeriatryczna	Osoby dorosłe	NFZ

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu			
ul. Ludwika Pasteura 10, 50-367 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 784-16-10	Poradnia Przykliniczna Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
Wojewódzkie Centrum Medyczne „Dobrzyńska”			
ul. Dobrzyńska 21/23, 50-403 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 774-77-30 71 774-77-00	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
Zakład Opieki Zdrowotnej „PSIE POLE” Sp. z o.o.			
ul. Potockiego 2, 51-153 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 325-23-25	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
ul. Brücknera 49-47, 51-411 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 727-60-01 71 727-60-07	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
Polski Związek Głuchych Dolnośląskie Centrum Medyczne Sp. z o.o.			
ul. Braniborska 2/10, 53-680 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 355-67-19 691-737-789	Poradnia Psychologiczna	Osoby dorosłe	NFZ
Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.			
ul. Wybrzeże J. Conrada-Ko- rzeniowskiego 18, 50-226 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 776-63-22 71 776-62-00	Przychodnia Konsultacyjna Zdrowia Psychicznego	Osoby dorosłe	NFZ
Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej			
ul. Białowieska 74 A, 54-235 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 350-17-80 wew.1 516-021-956 w godzinach 7.30-15.00 sekretariat@neuropsychiatria.com rejestracja@neuropsychiatria.com	Poradnia Psychologiczna dla dorosłych	Osoby dorosłe	NFZ www.neuropsychiatria.com

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY			
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego we Wrocławiu			
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży i ich Rodzin ul. Koszarowa 5, 51-149 Wrocław KONTAKAT: Tel do rejestracji: 71 392-53-56 czynna od pon. do piąt. w godzinach 7.25-15.00	Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci, w której realizowane są świadczenia ambulatoryjne przez lekarzy psychiatrów, psychologów oraz psychoterapeutów	Poradnia udziela świadczeń pacjentom w wieku do 18 lat. Skierowanie nie jest wymagane do lekarza psychiatry.	Świadczenia realizowane są w ramach NFZ
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży ul. Wołowska 9 51-116 Wrocław KONTAKT: Tel do rejestracji: 71 352-84-12 czynna od pon. do piąt. w godzinach: 8.00-17.00	Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci w ramach Centrum zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży – II poziom referencyjny, w której realizowane są świadczenia ambulatoryjne przez lekarzy psychiatrów, psychologów oraz psychoterapeutów	Poradnia udziela świadczeń pacjentom do 18 lat, bez skierowania	Świadczenia realizowane są w ramach NFZ
Poradnia Psychologiczno-Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży ul. Koszarowa 5, 51-149 Wrocław KONTAKT: Tel do rejestracji: 71 392-53-56 czynna od pon. do piąt. w godzinach 7.25-15.00	Poradnia psychologiczna dla dzieci w ramach Ośrodka środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – I poziom referencyjny	Poradnia udziela świadczeń bez skierowania. Świadczenia w ramach I poziomu referencyjnego przeznaczone są dla dzieci i młodzieży do 21 r. ż., kształcących się w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia	Świadczenia realizowane są w ramach NFZ
Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży ul. Wołowska 9, 51-115 Wrocław KONTAKT: Tel do rejestracji: 71 352-84-12 lub 605-061-153 czynna od pon. do piąt. w godzinach 8.00-17.00	Poradnia psychologiczna dla dzieci w ramach Ośrodka środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – I poziom referencyjny	Poradnia udziela świadczeń bez skierowania. Świadczenia w ramach I poziomu referencyjnego przeznaczone są dla dzieci i młodzieży do 21 r. ż., kształcących się w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia	Świadczenia realizowane są w ramach NFZ

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej			
ul. Białowieska 74A 54-235 Wrocław KONTAKT: Tel. 71/350-17-80 wew.1 516-021-956 w godzinach 7.30-15.00	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	Dzieci i młodzież	Świadczenia realizowane są w ramach NFZ
Oddział Fundacji „PROMYK SŁOŃCA” Centrum Diagnostyczno-Rehabilitacyjne NZOZ			
ul. Swobodna 8a, 50-088 Wrocław KONTAKT: 71/782-77-77	Poradnia Psychologiczna dla Dzieci	Dzieci i młodzież	NFZ
OPTIMA CARE Sp. z o.o.			
ul. J. Kukuczki 19/5 50-570 Wrocław KONTAKT: Tel. 573-775-155	Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży	Dzieci i młodzież	NFZ
Poradnia PSYCHOLOGUS			
ul. Piotra Czajkowskiego 63/1, 51-171 Wrocław KONTAKT: Tel. 735-992-285	Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży	Dzieci i młodzież	NFZ
Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej			
ul. Samuela Lindego 19-21, 51-138 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 355-63-61 71 373-89-41	Poradnia Psychologiczna dla Dzieci Ośrodek Dziecięcych porażeń Mózgowych Puchatek	Dzieci i młodzież	NFZ

ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)

Zlokalizowany na terenie Powiatu Wrocławskiego

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DOROSŁYCH, DZIECI I MŁODZIEŻY			
Centrum Profilaktyki i Terapii Psychiatrycznej „Salus” Sp. z o.o.			
Długoleka, ul. Jarzębinowa 7, 55-095 Mirków KONTAKT: Tel. 789-027-125 dlugoleka@poradnisalus.pl	Zespół Lecznictwa Środowiskowego (domowego)	Osoby dorosłe, dzieci i młodzież	NFZ www.poradnisalus.pl

Zlokalizowany na terenie miasta Wrocław

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DOROSŁYCH			
Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.			
ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18, 50-226 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 776-63-22	Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego)	Osoby dorosłe	NFZ
ul. Powstańców Śląskich 166, 53-317 Wrocław KONTAKT: Tel. 690-021-404	Zespół Leczenia Środowiskowego	Osoby dorosłe	NFZ
Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej			
ul. Legnicka 59/U12, 54-203 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 369-90-60	Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego)	Osoby dorosłe	NFZ
ul. Stalowa 50, 53-433 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 369-90-60	Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego)	Osoby dorosłe	NFZ
Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej			
ul. Białowieska 74A 54-235 Wrocław KONTAKT: Tel. 71/ 350-17-80 wew. 1 516-021-956 w godz. 7.30-15.00 sekretariat@neuropsychiatria.com rejestracja@neuropsychiatria.com	Zespół Opieki Środowiskowej	Osoby dorosłe	NFZ

ODDZIAŁY DZIENNE

Zlokalizowane na terenie Powiatu Wrocławskiego

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DOROSŁYCH			
Centrum Profilaktyki i Terapii Psychiatrycznej „Salus” Sp. z o.o.			
Długoleka, ul. Jarzębinowa 7, 55-095 Mirków dlugoleka@poradniasalus.pl KONTAKT: 789-027-125	Oddział Dzienny Psychiatryczny	Osoby dorosłe	NFZ www.poradniasalus.pl

Zlokalizowane na terenie miasta Wrocław

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DOROSŁYCH			
Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej			
ul. Stalowa 50, 53-433 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 369-90-60 71 369-90-69 czp@spzoz.wroc.pl	Oddział Dzienny Psychiatryczny	Osoby dorosłe	NFZ
Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.			
ul. Wybrzeże J. Conrada- Korzeniowskiego 18, 50-226 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 776-63-45 71 776-62-00	Oddział Psychiatryczny Dzienny	Osoby dorosłe	NFZ
ul. Antoniego Czechowa 36, 52-234 Wrocław KONTAKT: Tel. 519-618-286	Oddział Dzienny CZP	Osoby dorosłe	NFZ
Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Jana Mikulicza-Radeckiego we Wrocławiu			
ul. Ludwika Pateura 10, 50-367 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 784-16-00 INFORMACJA: Tel. 71 784-16-00 sekretariat@usk.wroc.pl	Oddział Kliniczny Dzienny Psychiatryczny Ogólny	Osoby dorosłe	NFZ
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY			
Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej			
ul. Białowieska 74A 54-235 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 350-17-80 wew.1 516-021-956 w godz. 7.30-15.00 sekretariat@neuropsychiatria.com rejestracja@neuropsychiatria.com	– Oddział dzienny Psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży pododdział dziecięcy wraz ze szkołą podstawową – Oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży pododdział młodzieżowy wraz z liceum ogólnokształcącym	Dzieci i młodzież	NFZ

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
	– Ośrodek rehabilitacji dziennej – rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego, – Ośrodek rehabilitacji dziennej – rehabilitacja słuchu i mowy		
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego			
Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży ul. Koszarowa 5, 51-149 Wrocław KONTAKT: Tel do rejestracji: 71 392-53-56 czynna od pon. do piąt. w godzinach 7.25-15.00	Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci	Do Oddziału przyjmowani są pacjenci w wieku do 18 lat na podstawie skierowania	Świadczenia realizowane są w ramach NFZ. Podczas leczenia w Oddziale szpitalnym, dzieci i młodzież realizują obowiązek szkolny.
Oddział dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży II ul. Wołowska 9, 51-116 Wrocław KONTAKT: Tel do rejestracji 71 352-84-12 czynna od pon. do piąt. w godzinach 8.00-17.00	Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla dzieci w ramach Centrum zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży – II poziom referencyjny	Do Oddziału przyjmowani są pacjenci w wieku do 18 lat na podstawie skierowania	Świadczenia realizowane są w ramach NFZ. Podczas leczenia w Oddziale szpitalnym, dzieci i młodzież realizują obowiązek szkolny.

Informacja o poziomach referencyjnych:

I poziom referencyjny w NFZ to to inaczej Poradnia, w której rodzice/opiekunowie mogą skonsultować się w sprawie trudności dziecka. W ośrodku pracują psycholodzy i psychoterapeuci. Aby skorzystać ze wsparcia należy zadzwonić i umówić się (skierowanie nie jest potrzebne). W ramach dostępnych usług wykonywana jest podstawowa diagnostyka psychologiczna, wsparcie dla rodzin, wsparcie psychologiczne, psychoterapia indywidualna.

II poziom referencyjny NFZ to inaczej Poradnia, w której rodzice/opiekunowie mogą skonsultować trudności dzieci, otrzymać specjalistyczną pomoc lekarza psychiatry, psychoterapeutów oraz diagnostów. Aby skorzystać ze wsparcia należy zadzwonić i umówić się (skierowanie nie jest potrzebne). Leczenie na II poziomie dedykowane jest dla dzieci i młodzieży wymagających kompleksowego leczenia (współpraca psychiatry, psychoterapeuty, pogłębiona diagnostyka). II poziom referencyjny z oddziałem dziennym w NFZ to forma leczenia zakładająca codzienny (pn-pt) udział młodzieży w zajęciach terapeutycznych. Zakłada pogłębioną diagnostykę, leczenie psychiatryczne i psychoterapię dla osób, które ze względu na przeżywane trudności nie odnajdują się w oddziałach ambulatoryjnych (inaczej opieka medyczna udzielana w przychodniach, poradniach specjalistycznych). Oddziały dzienne często połączone są z możliwością realizacji obowiązku szkolnego. Wymagane skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu lub lekarza psychiatry.

III poziom referencyjny NFZ to wyspecjalizowane szpitale i oddziały psychiatryczne zajmujące się złożonymi ciężkimi przypadkami zaburzeń psychicznych, często wymagających intensywnego leczenia i diagnostyki, które nie mogą być zapewnione na niższych poziomach referencyjnych. Wymagane skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu lub lekarza psychiatry.

PORADNIE LECZENIA UZALEŻNIEŃ

Poradnie zlokalizowane na terenie Powiatu Wrocławskiego

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DOROSŁYCH			
Ośrodek Terapii Uzależnień „Nadzieja”			
Siedlec, ul. Wrocławska 16, 55-095 Mirków KONTAKT: Tel. 536-542-527 502-136-039 info@nzoznadzieja.pl	Leczenie uzależnień Terapia stacjonarna, Poradnia leczenia uzależnień od alkoholu, narkotyków, dopalaczy, leków, hazardu, seksuolizmu, gier komputerowych oraz terapia wspomagająca bliskich	Osoby dorosłe od 18 roku życia	Świadczenia realizowane w ramach NFZ oraz komercyjnie www.leczenie-uzaleznien. wroclaw.pl
Centrum Profilaktyki i Terapii Psychiatrycznej „SALUS” Sp. z o. o			
Długotłęka, ul. Jarzębinowa 7, 55-095 Mirków KONTAKT: Tel. 789-027-125 dlugoleks@poradniasalus.pl	Poradnia leczenia uzależnień i współuzależnienia od alkoholu	Osoby dorosłe	Centrum oferuje kompleksowe wsparcie Świadczenia realizowane w ramach NFZ oraz komercyjnie
DLA MŁODZIEŻY			
Centrum Profilaktyki i Terapii Psychiatrycznej „SALUS” Sp. z o. o			
Długotłęka, ul. Jarzębinowa 7, 55-095 Mirków KONTAKT: Tel. 789-027-125 dlugoleks@poradniasalus.pl	Poradnia leczenia uzależnień i współuzależnienia od alkoholu	Młodzież	Centrum oferuje kompleksowe wsparcie Świadczenia realizowane w ramach NFZ oraz komercyjnie

Poradnie zlokalizowane na terenie miasta Wrocław

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DOROSŁYCH			
Wrocławskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyczno-Leczniczy Chorób Zakaźnych i Terapii Uzależnień			
ul. Wszystkich Świętych 2, 50-136 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 326-67-30 71 356-07-80 metadon@spzoz.wroc.pl	– Poradnia Profilaktyczno- Lecznicza HIV/AIDS, – Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, – Poradnia Terapii Uzależnienia od	Osoby dorosłe	Ośrodek diagnozuje i leczy choroby zakaźne w tym HIV/AIDS, wirusowe zapalenie wątroby, choroby tropikalne i inne. Prowadzony jest nowy program pn: Program ograniczenia picia alkoholu.

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
	Substancji Psychoaktywnych, – Poradnia Chorób Zakaźnych, – Poradnia Medycyny Podróży. Leczenie osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, gier, komputera itp.		Ośrodek prowadzi szczepienia dla osób planujących dalekie podróże. Świadczenia realizowane w ramach NFZ oraz komercyjnie
Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego Sp. z o.o.			
ul. Wybrzeże J. Conrada-Korzeniowskiego 18, 50-226 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 776-63-22	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnień		W Ośrodku Terapii znajduje się: Poradnia Leczenia Uzależnień, Poradnia Leczenia Terapii Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych, Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych, Oddział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych po Substancjach Psychoaktywnych, Oddział Dzienny Leczenia Uzależnień, Całodobowy Oddział Leczenia Uzależnień
Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapii Uzależnień dla Młodzieży			
ul. Borowska 181-187 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 786-43-44 500-133-199 Rejestracja czynna: 8.00-14.30 uzaleznienia@neuropsychiatria.com rejestracja.otu@neuropsychiatria.com	Poradnie Specjalistyczne: – Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia – Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży	Osoby dorosłe	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych – poniedziałki, środy, czwartki 13.00-15.00 KONTAKT: Tel. 500-133-199

OŚRODKI WSPARCIA / OŚRODKI INTERWENCJI

Dane kontaktowe	Zakres Świadczeń		Informacje dodatkowe
Ośrodek Wsparcia – Dom dla Matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży w Pobiednej			
ul. Hetmańska 34, 59-814 Pobiedna Powiat Lubański Województwo Dolnośląskie pobiedna@monar.org KONTAKT: Tel. 75 784-56-88 Dział poradnictwa specjalistycznego w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaniu, ul. Przemysłowa 4, 59-800 Lubań, Tel: 75/646 11 70 wew. 24 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu, ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław. Tel: 71/72 21 860	Kobiety z dziećmi, kobiety w ciąży z Powiatu Wrocławskiego, znajdujące się w kryzysie mogą otrzymać pomoc w postaci schronienia oraz specjalistycznej pomocy. Poradnictwo socjalne i specjalistyczne	Całodobowe schronienie dla osób doświadczających przemocy	Świadczona pomoc dla mieszkańców Powiatu Wrocławskiego w ramach zawartego porozumienia z Powiatem Lubańskim, znajdujących się w stanie kryzysu, świadczeniu usług w zakresie interwencji kryzysowej. Interwencja kryzysowa stanowi zespół interdyscyplinarnych działań, których celem jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu z reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej. www.monar.org/placowka/dom-dla-samotnych-matek-z-dziecmi-monar-markot-2
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Smolniku			
Smolnik 22, 59-820 Leśna Powiat Lubański Województwo Dolnośląskie KONTAKT: Tel. 75 721 67 15 Tel. kom. 794 591 334 Dział poradnictwa specjalistycznego w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Lubaniu, ul. Przemysłowa 4, 59-800 Lubań, Tel: 75 646 11 70 wew. 24 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu, ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław. Tel: 71 72 21 860	Mieszkańcy z Powiatu Wrocławskiego, znajdujący się w kryzysie mogą otrzymać pomoc w postaci schronienia oraz specjalistycznej pomocy. Poradnictwo socjalne i specjalistyczne	Całodobowe schronienie dla osób doświadczających przemocy	Świadczona pomoc dla mieszkańców Powiatu Wrocławskiego w ramach zawartego porozumienia z Powiatem Lubańskim, znajdujących się w stanie kryzysu, świadczeniu usług w zakresie interwencji kryzysowej. Interwencja kryzysowa stanowi zespół interdyscyplinarnych działań, których celem jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu z reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej. www.pcpr.powiat.zgorzelec.pl/jednostki/osrodek-interwencji-kryzysowej

DOM OPIEKI/WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Zlokalizowane na terenie Powiatu Wrocławskiego

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
DLA DOROSŁYCH			
Dom Opieki św. Józefa Caritas Archidiecezji Wrocławskiej			
ul. Klasztorna 1, 55-080 Małkowice Gmina Kąty Wrocławskie KONTAKT: Tel. 71 793-01-84 sekretariatmalkowice@wroclaw.caritas.pl	Dom Opieki św. Józefa Małkowicach jest placówką pobytu stałego przeznaczoną dla 35 osób przewlekłe somatycznie chorych, które wymagają całodobowej opieki.	Osoby pełnoletnie. Wydana decyzja kierująca przez OPS oraz wydana decyzja umieszczająca przez PCPR we Wrocławiu.	www.wroclaw.caritas.pl/placowki/Dom-Opieki-w-Malkowicach/
Centrum Opieki Caritas Archidiecezji Wrocławskiej Warsztat terapii zajęciowej			
Siedziba główna Warsztatu: ul. Klasztorna 1, 55-080 Małkowice Gmina Kąty Wrocławskie KONTAKT: Tel. 71 793-01-80 71 793-01-81, wtzmalkowice@wroclaw.caritas.pl Filia Warsztatu: ul. Portugalska 2 55-095 Dobroszów Oleśnicki Gmina Długołęka KONTAKT: Tel. 790-766-170 dobroszow.wtz@gmail.com	Warsztat Terapii Zajęciowej placówka pobytu dziennego, która ma na celu stworzenie osobom z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową możliwości uczestniczenia w rehabilitacji społecznej i zawodowej. Warsztat prowadzi zajęcia dla 40 osób.	Osoby pełnoletnie. Ważne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (umiarkowany, znaczny) wraz z zawartym wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej. Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach.	www.wroclaw.caritas.pl/placowki/warsztat-terapii-zajeciowej-w-malkowicach/



3. DOSTĘPNE FORMY POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI – MIESZKAŃCÓW POWIATU WROCŁAWSKIEGO

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu			
ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 722-18-60 pcpr@pcpr.wroclaw.pl	Pomoc i wsparcie specjalistyczne, możliwość skierowania do dziennej placówki Środowiskowego Domu Samopomocy oraz do Warsztatów Terapii Zajęciowej, pomoc w uczestnictwie w turnusie rehabilitacyjnym, pomoc w zakresie likwidacji barier technicznych, w zakupie sprzętu ortopedycznego i rehabilitacyjnego. Wspieranie działań w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej, przeciwdziałanie przemocy domowej, pomoc osobom w kryzysie, wspieranie pieczy zastępczej.	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	www.pcpr.wroclaw.pl
Dyżurny Punkt Konsultacyjny Dla Osób Doznających Przemocy Domowej			
ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław KONTAKT: Tel. 600-414-949		Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	W każdą II i III środę miesiąca w godzinach: 15.45-16.45

ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Kątach Wrocławskich			
ul. 1 Maja 43c, 55-080 Kąty Wrocławskie KONTAKT: Tel. 71 316-66-42 71 316-64-06 Tel. kom. 661-555-579 661-555-557	Usługi: opieka dzienna, fizjoterapia, terapia zajęciowa, konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, aktywizacja społeczna	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	PŚDS jest przeznaczony i odpowiednio dostosowany dla osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi, zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych www.psds.pl

**GMINNE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ
ZLOKALIZOWANE NA TERENIE POWIATU WROCŁAWSKIEGO**

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kątach Wrocławskich			
ul. Nowowiejska 4, 55-080 Kąty Wrocławskie KONTAKT: Tel. 71 334-72-26 sekretariat@gopskaty.pl	Pomoc społeczna, pomoc socjalna, wsparcie rodzin, przemoc domowa	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Dni i godziny otwarcia GOPS Poniedziałek 7:30-15:30 Wtorek 7:30-15:30 Środa 7:30-17:00 Czwartek 7:30-15:30 Piątek 7:30-14:00 www.bip.gops.katywroclawskie.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobierzycach			
ul. Wincentego Witosa 18, 55-040 Kobierzyce KONTAKT: Tel. 71 369-80-00 info@gops.kobierzyce.pl	Pomoc społeczna, pomoc socjalna, wsparcie rodzin, przemoc domowa	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Poniedziałek 7:30-15:30 wtorek 7:30-15:30 środa 7:30-16.30 czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30 www.gops.kobierzyce.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czernicy			
ul. Wrocławska 78. 55-003 Czernica KONTAKT: Tel. 71 318-01-80, 71 318-00-34 sekretariat@gops.czernica.pl	Pomoc socjalna, aktywizacja, wsparcie rodzin, porady psychologa, pomoc społeczna	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Godziny pracy: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: 7.30-15.30, środa: 9.00-17.00 www.gops.czernica.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długoleśce			
Długoleśka, ul. Wiejska 23, 55- 095 Mirków KONTAKT: Tel. 71 315-20-50 71 315-20-60 gops@gopsdlugoleka.pl	Pomoc społeczna, pomoc socjalna, wsparcie rodzin, przemoc domowa, profilaktyka uzależnień, opieka wytchnieniowa	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Godziny pracy: od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30 www.gopsdlugoleka.pl

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jordanowie Śląskim			
ul. Pocztowa 4, 55-065 Jordanów Śląski KONTAKT: Tel. 71 316-10-18 gops@jordanow.naszops.pl	Pomoc społeczna, pomoc socjalna, wsparcie rodzin, przemoc domowa	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Godziny otwarcia: poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30-15.30 Środa 7.30-16.30 Piątek 7.30-14.30 www.jordanow.naszops.pl
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mietkowie			
ul. Kolejowa 35, 55-081 Mietków KONTAKT: Tel. 71 316-83-99 gops@gopsmietkow.pl	Pomoc społeczna, pomoc socjalna, wsparcie rodzin, przemoc domowa, profilaktyka uzależnień, opieka wytchnieniowa	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Godziny urzędowania: poniedziałek-piątek 7.15-15.15 Godziny obsługi klientów 7.30-14.30 www.gopsmietkow.pl
Centrum Usług Społecznych w Siechnicach			
Święta Katarzyna, ul. Żernicka 17, 55-010 Siechnice KONTAKT: Tel. 71 311-39-68 734-347-823 cus@cus-siechnice.pl	Pomoc społeczna, pomoc socjalna, wsparcie rodzin, przemoc domowa	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	www.gops-siechnice.org.pl Godziny urzędowania: poniedziałek, wtorek, czwartek 7.10-15.10; środa 9.00-17.00; piątek – punkt pierwszego kontaktu 7.10-15.10
Ośrodek Pomocy Społecznej w Sobótce			
ul. Strzelców 2/1, 55-050 Sobótka KONTAKT: Tel. 71 316-28-29 71 364-72-10 opssobotka@poczta.onet.pl	Pomoc społeczna, pomoc socjalna, wsparcie rodzin, przemoc domowa	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Godziny otwarcia od poniedziałku do piątku 7.00-15.00 www.ops.pl/kategoria/baza-instytucji/typ/osrodek-pomocy-spoecznej/osrodek-pomocy-spoecznej-w-sobotce
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żórawinie			
Al. Niepodległości 15, 55-020 Żórawina KONTAKT: Tel. 71 381-41-75 71 316-51-03 zorawina@gopszorawina.pl	Pomoc społeczna, pomoc socjalna, wsparcie rodzin, przemoc domowa	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Godziny urzędowania: Poniedziałek 7.30-15.30 Wtorek 7.30-15.30 Środa 7.30-16.30 Czwartek 7.30-15.30 Piątek 7.30-14.30 www.gopszorawina.pl

4. DOSTĘPNE FORMY AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI – DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU WROCŁAWSKIEGO

Powiatowy Urząd Pracy zlokalizowany jest na terenie miasta Wrocław

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Powiatowy Urząd Pracy we Wrocławiu			
ul. Gliniana 20-22, 50-525 Wrocław KONTAKT: 71/770-16-00-centrala 71/770-17-41-sekretariat 71/770-16-40, 71/770-18-25 wrwr@pup-wroclaw.pl	Aktywizacja zawodowa, formy wsparcia aktywności zawodowej	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Godziny pracy urzędu: Codziennie, z wyjątkiem sobót, niedziel i świąt 7.30-15.30 Godziny przyjmowania interesantów codziennie, z wyjątkiem sobót, niedziel i świąt 7.45-14.45 oraz Kancelarii 7.45-15.15 www.wroclaw.praca.gov.pl/urząd



5. PLACÓWKI ŚWIADCZĄCE POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ W POWIECIE WROCŁAWSKIM

POWIATOWY ZESPÓŁ PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNYCH WE WROCŁAWIU

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Powiatowy Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych we Wrocławiu			
ul. Kościuszki 131, 50-440 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 722-20-02 kancelaria@pzp.edu.pl	Poradnia prowadzi swoją działalność w zakresie: diagnozy, profilaktyki, poradnictwa, terapii: w tym pomocy psychoterapeutycznej dla uczniów i systemowej terapii rodzin, mediacji, interwencji w środowisku ucznia, konsultacji i działań informacyjnych.	Korzystanie z pomocy PZPPP jest bezpłatne, dobrowolne i odbywa się na wniosek rodzica/prawnego opiekuna dziecka lub pełnoletniego ucznia. Pomoc kierowana jest do: mieszkańców Powiatu Wrocławskiego – w przypadku dzieci, młodzieży i rodziców dzieci nieuczęszczających do przedszkola, szkoły lub placówki oświatowej, oraz dzieci młodzieży, rodziców, nauczycieli, wychowawców oraz pedagogów z przedszkoli, szkół lub placówek mających siedzibę na terenie Powiatu Wrocławskiego	Gabinety Zamiejscowe Terapeutyczne 1. Czernica, ul. Wrocławska 78 Tel. 71 381 95 28 – Gabinet znajduje się w budynku GOPS 2. Kąty Wrocławskie, ul. 1-go Maja 43, Tel./fax 71 316 63 88 – Gabinet znajduje się w środkowym budynku na terenie PCUS 3. Kiełczów, ul. Wilczycka 14, Tel. 71 30 70 922 4. Kobierzyce, ul. Wincentego Witosa 18, tel. 71 369 80 20 5. Siechnice, ul. Kolejowa 4 (budynek Dworca PKP – wejście od strony ulicy), Tel. 71 30 70 911 6. Sobótka, ul. Św. Jakuba 3, Tel. 71 316 27 75 7. Żórawina, ul. Kopernika 15 (budynek byłego Gimnazjum), Tel. 71 30 70 906 www.pzp.edu.pl
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Logoofun” Niepubliczna jednostka oświatowa dotowana przez Powiat Wrocławski			
ul. Stawowa 17a/9, 55-002 Dobrzykowice / ul. Niedźwiedzia 1C, 55-002 Kamieniec Wrocławski KONTAKT: Tel. 794 191 170, logoofun.com@gmail.com	Wsparcie i pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych: 1. wczesne wspomaganie rozwoju dziecka (WWR) – Interwencje mające na celu wsparcie rozwoju od narodzin do 6 roku	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego 1. Opinia o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju	1. Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka (WWR) – działanie świadczone bezpłatnie dla mieszkańców Powiatu Wrocławskiego na podstawie opinii o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
	życia. Stosuje się terapię zajęciową, mowę, behawioralną i sensoryczną. Celem jest zapewnienie optymalnych warunków rozwoju, wczesne wykrycie trudności i wsparcie rodziców. 2. Logopedia neurologiczna, integracja sensoryczna, psycholog, fizjoterapia, terapia ręki, psychodietetyka, tus		2. Pozostały zakres świadczony komercyjnie www.logoofun.com
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Sensoryczny Most” Niepubliczna jednostka oświatowa dotowana przez Powiat Wrocławski			
ul. Pszenna 8, 55-040 Ślęza KONTAKT: Tel. 730 000 224, poradnia-domaslaw@wp.pl	1. Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka (WWR) Diagnoza: diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, diagnoza logopedyczna, diagnoza integracji sensorycznej, metody Warnkego Terapia indywidualna: psychologiczna, psychoterapia, pedagogiczna, logopedyczna, integracji sensorycznej, metoda Warnkego, diagnoza ADHD, przesiewowe badania w kierunku spektrum autyzmu, diagnoza przetwarzania słuchowego, terapia dysleksji, logorytmika indywidualnie i grupowo, muzykoterapia indywidualnie i grupowo, SAS Neuroakustyczny Trening Mózgu, dogoterapia indywidualnie i grupowo, prowadzona jest terapia w j. angielskim	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego – opinia o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju	1. Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka (WWR) – działanie bezpłatne świadczone dla dzieci: mieszkańców Powiatu Wrocławskiego na podstawie opinii o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka 2. Pozostały zakres świadczony komercyjnie

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Centrum Wczesnego Wspomagania Rozwoju Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Sobótce Niepubliczna jednostka oświatowa dotowana przez Powiat Wrocławski			
ul. Krótka 2d, 55-050 Sobótka KONTAKT: Tel. 535 298 951 cwwr.poradnia.sobotka@gmail.com	Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka (WWR)	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego 1) Opinia o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju	1. wczesne wspomaganie rozwoju dziecka (WWR) – działanie bezpłatne świadczone dla dzieci: mieszkańców Powiatu Wrocławskiego na podstawie opinii o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka 2. Pozostały zakres świadczony komercyjnie www.sensoryczny-most.pl

SZKOŁY I PLACÓWKI OŚWIATOWE W POWIECIE WROCŁAWSKIM

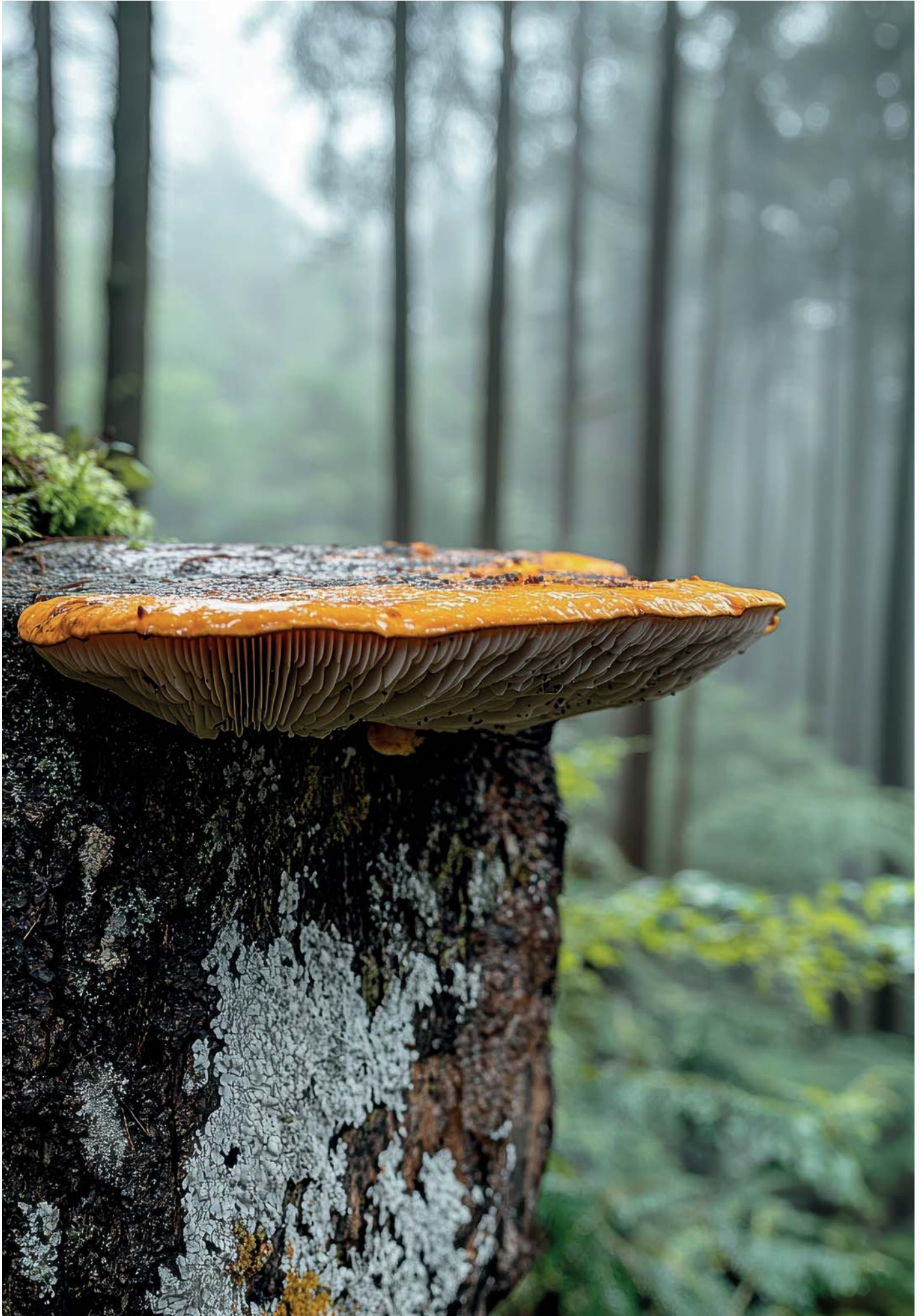
Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Kątach Wrocławskich			
ul. Drzymały 13, 55-080 Kąty Wrocławskie KONTAKT: Tel. 71 736-03-71 do 7 sekretariat@sows.info.pl	W Ośrodku uczą się dzieci i młodzież: – z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym, – z niepełnosprawnościami sprzężonymi, – z autyzmem, – z niepełnosprawnością ruchową w tym afazję. Ośrodek koordynacyjno-rehabilitacyjny – opiekuńczy w ramach programu „Za Życiem” – udzielanie kompleksowego wsparcia rodzinom z dziećmi od chwili wykrycia u nich niepełnosprawności lub zagrożenia niepełnosprawnością do podjęcia nauki w szkole, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci do 3. roku życia.	1. Skierowanie od Starosty Powiatu Wrocławskiego www.powiatwroclawski.pl/wnioski-do-szkol-specjalnych.html 2. Orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego 3. Opinia o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju lub zaświadczenie lekarskie poświadczające zagrożenie niepełnosprawnością dziecka.	W skład Ośrodka wchodzi: 1. Szkoła Podstawowa, 2. Szkoła Przysposabiająca do pracy, 3. Grupa wychowawcza (internat), 4. Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka. www.sosw.szkolnastrona.pl

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Sobótce			
ul. Słoneczna 31, 55-050 Sobótka KONTAKT: Tel. 71 733-45-41 sekretariat@mow.sobotka.pl	Instytucja opiekuńczo-wychowawcza o charakterze resocjalizacyjnym dla dziewcząt	1. Skierowanie wystawione przez Komisję ds. kierowania nieletnich do MOW po orzeczeniu przez Sąd Rodzinny, zastosowania wobec nieletniego środka wychowawczego w postaci umieszczenia go w Ośrodku. 2. Orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego z uwagi na niedostosowanie społeczne	Szkoła Podstawowa Specjalna Branżowa Szkoła I Stopnia Specjalna Zadania statutowe placówki realizowane są poprzez: – zintegrowaną działalność edukacyjną, socjoterapeutyczną, wychowawczą i opiekuńczą, – przygotowanie do pracy zawodowej, – organizowanie udziału w życiu społecznym i kulturalnym środowiska, Współdziałanie z rodzicami wychowanków oraz organizacjami i instytucjami społecznymi www.mow.sobotka.pl
Zespół Szkół Specjalnych im. Św. Ks. Zygmunta Gorazdowskiego w Wierzbicach			
Wierzbice, ul. Lipowa 44, 55-040 Kobierzyce KONTAKT: Tel. 71 390-87-78 sekretariat@zsspw.pl	Szkoła dla dzieci i młodzieży z problemami zdrowotnymi takimi jak: – mózgowe porażenie dziecięce, – dystrofia mięśniowa, – rozczep kręgosłupa, – wrodzona łamliwość kości, – uszkodzenia po wypadkach, – niepełnosprawność intelektualna w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym	1. Skierowanie od Starosty Powiatu Wrocławskiego www.powiatwroclawski.pl/wnioski-do-szkol-specjalnych.html 2. Orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego	Nauka prowadzona jest w zakresie: Szkoły Podstawowej Szkoła Podstawowa z egzaminem po klasie VIII. Szkoła Podstawowa Specjalna dla dzieci z niepełnosprawnością umysłową w stopniu umiarkowanym i znacznym. Liceum Ogólnokształcące Klasy dla uczniów w normie intelektualnej z niepełnosprawnością ruchową i sprzężoną. www.zsspw.pl/
Powiatowy Zespół Szkół Nr 1 w Krzyżowicach			
Krzyżowice, ul. Główna 2, 55-040 Kobierzyce KONTAKT: 71 311 84 79, sekretariat@pzs-krzyzowice.wroc.pl	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna udzielana uczniom i rodzicom	Nabór elektroniczny	W skład Zespołu wchodzi: liceum ogólnokształcące, technikum, branżowa szkoła I stopnia, kwalifikacyjne kursy zawodowe, szkoła policealna www.pzs-krzyzowice.wroc.pl

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Powiatowy Zespół Szkół Nr 3 w Sobótce			
ul. Św. Jakuba 20, 55-050 Sobótka KONTAKT: Tel. 71/316 23 00, licsob@wp.pl	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna udzielana uczniom i rodzicom	Nabór elektroniczny	W skład Zespołu wchodzi: liceum ogólnokształcące, technikum www.pzs3.pl
Niepubliczny Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Jana Pawła II przy Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicznym dla Dzieci w Jasz kotlu Niepubliczna jednostka oświatowa dotowana przez Powiat Wrocławski			
Jasz kotle 21, 55-080 Kąty Wrocławskie KONTAKT: Tel. 71 390-69-74 nsoswj@gmail.com kadry@nsoswj.pl	Terapie psychologiczne, logopedyczne, sensoryczne, muzykoterapie, biofeedback	Orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego Orzeczenie o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych (jeśli dotyczy)	W strukturze edukacji i wychowania Ośrodka znajdują się: Przedszkole, Szkoła Podstawowa, Internat, Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze www.nsosw-jasz kotle.org.pl
Nazwa: Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy w Wierzbicach Niepubliczna jednostka oświatowa dotowana przez Powiat Wrocławski			
ul. Lipowa 44, 55-040 Wierzbice KONTAKT: Tel. 71 390 88 32, dyrektor@zpowierzbice.pl	Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka, Zespoły Rewalidacyjno-Wychowawcze	Orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego Orzeczenie o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych (jeśli dotyczy)	

O pomoc psychologiczną i pedagogiczną można zwracać się także do placówek edukacyjnych, do których uczęszczają dzieci i młodzież, w tym przedszkoli i szkół podstawowych, dla których organem prowadzącym jest samorząd gminny.

W każdej jednostce oświatowej dostępna jest bezpłatna pomoc psychologa i pedagoga szkolnego oferowana dzieciom, uczniom i ich rodzinom.



6. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE I INNE PODMIOTY DZIAŁAJĄCE NA RZECZ MIESZKAŃCÓW POWIATU WROCŁAWSKIEGO Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

ZLOKALIZOWANE NA TERENIE POWIATU WROCŁAWSKIEGO

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Fundacja dla Nas			
ul. Partynicka 34D/4, 53-031 Wrocław KONTAKT: Tel. 669-555-253 biuro@fundacjadlanas.com	Wspieranie dzieci ze spektrum autyzmu na wiele sposobów, konsultacje z ekspertem przez doświadczenie, wsparcie psychologiczne, grupy wsparcia, psychoedukacja, szkolenia, webinary, specjaliści od autyzmu	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Fundacja dla rodziców dzieci z autyzmem www.fundacja.com
Stowarzyszenie Pomocna Dłoń			
ul. Drzymały 13, 55-080 Kąty Wrocławskie KONTAKT: Tel. 71 736-03-71 do 7	Działania Stowarzyszenia: Popularyzuje właściwe traktowanie dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie przez ich zdrowych rówieśników, organizuje dzieciom różne formy aktywności, przeznaczając środki finansowe na opłacenie kosztów organizowanych imprez,	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Stowarzyszenie działa przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Kątach Wrocławskich www.sosw.szkolnastrona.pl/p,149,stowarzyszenie-pomocna-dlon
Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Osobom Niepełnosprawnym Razem Łatwiej Gminy Czernica			
ul. Św. Brata Alberta A. Chmielowskiego 9, 55-003 Czernica KONTAKT: Tel. 697-219-004 zarzad.razemlatwiej@gmail.com	Stowarzyszenie jest organizacją społeczną, obejmującą opiekę terapeutyczną dzieci i osoby z niepełnosprawnościami, posiadające aktualne orzeczenie o niepełnosprawności lub opinię Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Działa na rzecz osób niepełnosprawnych, skupia swoje działania na wielowymiarowej aktywizacji, rozwija umiejętności i możliwości spędzania czasu, integracji z lokalną społecznością www.razem-latwiej.hoste.pl

Dane kontaktowe	Zakres świadczeń	Kryteria dostępu	Informacje dodatkowe
Stowarzyszenie Krzyś-Byś Kolorowo Żyć			
ul. Zwycięska 23, 55-080 Kąty Wrocławskie KONTAKT: Tel. 506-852-028 byskolorowozyl@gmail.com	Stowarzyszenie niesie pomoc osobom starszym, osobom z niepełnosprawnościami, które są zagrożone wykluczeniem społecznym oraz osobom, które potrzebują wsparcia	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	

ZLOKALIZOWANE NA TERENIE MIASTA WROCŁAW

Stowarzyszenie Pomocy dzieciom i ich rodzinom w szczególnie trudnej sytuacji życiowej „ISKIERKA”			
Pl. Św. Macieja 7, 50-224 Wrocław KONTAKT: Tel. 71 322-41-14 Iskierka.wroc@wp.pl Filia nr 1 ul. Kołłątaja 26 a 50-007 Wrocław Tel. 71 343 92 00 577 377 191 iskierka.ognisko1@gmail.com Filia nr 2 ul. Kraszewskiego 26 50-229 Wrocław Tel. 531 527 240 iskierka.ognisko2@gmail.com Filia nr 3 pl. Św. Macieja 5a i b 50-244 Wrocław Tel. 71 372 10 99 570 100 333 iskierka.ognisko3@gmail.com Filia nr 4 ul. Rogowska 42a/1 ul. Rogowska 54a 54-440 Wrocław Tel. 784 750 210 skierka.ognisko6@gmail.com Punkt Pomocy Psychospołecznej „Iskierka” oraz Punkt Poradnictwa Rodzinnego „Iskierka” pl. św. Macieja 5 (I piętro) 50-244 Wrocław Tel. 530 451 623 poradniaiskierka@gmail.com	Bezpłatna pomoc dla dzieci, młodzieży i rodzin, które znajdują się w trudnej sytuacji materialnej lub wychowawczej	Mieszkańcy Powiatu Wrocławskiego	Stowarzyszenie udziela specjalistycznej pomocy pedagogicznej, psychologicznej, terapeutycznej. Organizuje dzieciom i młodzieży czas wolny, pomoc w nauce oraz wsparcie socjalne. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu i profesjonalnemu wsparciu pomaga zgłaszającym się osobom rozwiązywać problemy i zmieniać życie na lepsze.

7. TELEFONY ZAUFANIA I INFOLINIE OGÓLNOPOLSKIE

Nr telefonu	Infolinia	Informacje
800 70 22 22	Centrum Wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym	Całodobowo, bezpłatny www.centrumwsparcia.pl
800 12 12 12	Dziecięcy telefon zaufania rzecznika praw dziecka	Całodobowo, bezpłatny www.brpd.gov.pl
116 111	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Całodobowo, bezpłatny www.116111.pl
116 123	Kryzysowy telefon zaufania	Od poniedziałku do piątku 14.00 -22.00
71 776-62-00	Całodobowy dyżur Dolnośląskiego centrum Zdrowia Psychicznego	Całodobowo
800 12 00 02	Ogólnopolski Telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „NIEBIESKA LINIA”	Całodobowo www.niebieskalinia.info
22 594-91-00	Antydepresyjny Telefon zaufania-Forum Przeciw Depresji	Środa- czwartek 19.00-17.00 www.forumprzeciwdepresji.pl
600 070 717	Telefon zaufania-centrum Praw kobiet	Całodobowo www.cpk.org.pl
801 889 880	Telefon zaufania dla osób z uzależnieniami behawioralnymi	Codziennie 17.00-22.00 www.uzaleznieniabehawioralne.pl
800 119 119	Ogólnopolska linia wsparcia psychologicznego dla dzieci i młodzieży w kryzysie psychicznym	Codziennie 14.00-22.00
800 107 777	Centrum Praw Kobiet. Telefon Interwencyjny, po połączeniu należy wybrać 1 a potem 3	Całodobowo
22 484 88 04	Telefon zaufania Młodych- wsparcie zdrowia psychicznego Fundacja ITAKA (numer dedykowany osobom do 25 r ż)	Od poniedziałku do niedzieli 13.00-20.00
800 199 990	Ogólnopolski Telefon zaufania-Narkotyki-Narkomania	Codziennie od 16.00-21.00
800 120 226	Policijny Telefon Zaufania dla Osób dotkniętych przemocą w Rodzinie	W dni robocze 9.30-15.30
22 230 22 07	Linia Wsparcia psychologicznego Polski Czerwony Krzyż	Codziennie 10-22
112	W sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia	Całodobowo, bezpłatny



POWIAT
WROCŁAWSKI

Starostwo Powiatowe we Wrocławiu
ul. Kościuszki 131
50-440 Wrocław
tel. 71 722 17 00
starostwo@powiatwroclawski.pl
www.powiatwroclawski.pl