

**REGULAMIN ZAJĘĆ SPORTOWO-REKREACYJNYCH  
NA BOISKACH WIELOFUNKCYJNYCH  
Z PROGRAMEM PROFILAKTYCZNYM**

- I. Celem zajęć sportowych na boiskach wielofunkcyjnych jest:
- kreowanie zdrowego i bezpiecznego stylu życia,
  - szeroko pojęta profilaktyka uzależnień,
  - wytworzenie motywacji do samorozwoju poprzez sport,
  - wyeliminowanie negatywnych postaw wobec rówieśników.
- II. Zajęcia przyczyniają się do przybliżenia młodym ludziom wartości niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania w społeczności lokalnej oraz kreowania ich kultury osobistej.
- III. W zajęciach sportowo-rekreacyjnych mogą uczestniczyć dzieci w wieku od 6 lat do 18 lat.
- IV. W trakcie realizacji projektu uwaga zwrócona jest szczególnie na uczulanie młodzieży do stosowania zasady „fair play” zarówno w czasie rozgrywek sportowych, jak i w życiu codziennym. Dodatkowo zajęcia będą wykorzystywane do przyswojenia przez dzieci i młodzież zasad prawidłowego funkcjonowania w grupie (szacunek wobec konkurentów, właściwe reagowanie na porażkę) oraz promowania zdrowego stylu życia.
- V. Zasadniczym celem zajęć sportowych jest wszechstronny rozwój osobowości uczestnika. Można to osiągnąć poprzez zastosowanie się do poniższych zasad:
1. Kontrolowania własnych negatywnych zachowań i emocji w stosunku do siebie i innych.
  2. Zapobiegania zachowaniom naruszającym spójność grupy (skarżenie, kłótnie, dokuczanie).
  3. Rozładowania napięć i energii nagromadzonej podczas pobytu w szkole, wprowadzenia w pogodny i radosny nastrój.
  4. Kształtowania szacunku do innych osób zwłaszcza słabszych i mniej sprawnych.
  5. Rozwijania postawy asertywności.
  6. Zabrania się zakłócania porządku i używania słów wulgarnych.
  7. Rozwijania poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.
  8. Ukazywania zasad właściwego współdziałania w grupie, w zespole.
  9. Wdrażania do aktywnego uczestnictwa w kulturze fizycznej w środowisku rówieśniczym i rodzinnym.
  10. Zdrowego radzenia sobie z nadmiernym stresem i napięciem.
  11. Stosowania zdrowego stylu życia i samodzielnego organizowania sobie czasu wolnego.
  12. Aktywnego uczestnictwa we wszystkich zajęciach wynikających z programu zajęć sportowych.
  13. Nie używamy żadnych środków zmieniających nastrój, w tym:
    - alkoholu,
    - papierosów,
    - narkotyków i innych.
  14. Przestrzegamy zasadę „fair play” w czasie gry sportowej.
  15. Umieemy pogodzić się z przegraną.