

Kategoria: [Rodzina i zdrowie](#) Data publikacji: 13.02.2023r.

Harmonogram Terminu Umiejętności Społecznych / Asertywności i Komunikacji

Nr	Data	Tematyka
1	05 kwietnia 2023	Zajęcia integracyjne
2	12 kwietnia 2023	Asertywność i komunikowanie własnych emocji
3	17 kwietnia 2023	Empatia
4	24 kwietnia 2023	Umiejętność współpracy z innymi
5	08 maja 2023	Komunikacja interpersonalna
6	15 maja 2023	Komunikacja interpersonalna
7	12 maja 2023	Radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych
8	29 maja 2023	Radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych
9	05 czerwca 2023	Radzenie sobie z negatywnymi emocjami
10	12 czerwca 2023	Radzenie sobie z negatywnymi emocjami
11	19 czerwca 2023	Redukowanie napięcia i stresu
12	26 czerwca 2023	Zakończenie/zamknięcie grupy

Zapisy pod nr tel: 789 027 125.

## Harmonogram spotkań:

Data	Tematyka
1 05 kwietnia 2023	Zajęcia integracyjne
2 12 kwietnia 2023	Asertywność i komunikowanie własnych emocji
3 17 kwietnia 2023	Empatia
4 24 kwietnia 2023	Umiejętność współpracy z innymi
5 08 maja 2023	Komunikacja interpersonalna
6 15 maja 2023	Komunikacja interpersonalna
7 12 maja 2023	Radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych
8 29 maja 2023	Radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych
9 05 czerwca 2023	Radzenie sobie z negatywnymi emocjami
10 12 czerwca 2023	Radzenie sobie z negatywnymi emocjami
11 19 czerwca 2023	Redukowanie napięcia i stresu
12 26 czerwca 2023	Zakończenie/zamknięcie grupy