



## Warsztaty dla osób współuzależnionych

Współuzależnienie nie jest chorobą - jest zespołem nieprawidłowego przystosowania się do sytuacji problemowej. Koncentrując się na szukaniu sposobu ograniczenia picia partnera, osoba współuzależniona nieświadomie przejmuje odpowiedzialność i kontrolę za jego funkcjonowanie, co w efekcie ułatwia pijącemu dalsze spożywanie alkoholu. U części osób współuzależnionych rozpoznaje się ostrą reakcję na stres, zaburzenia stresowe pourazowe lub zaburzenia adaptacyjne. Współuzależnienie diagnozuje się wyłącznie u osób dorosłych, które formalnie mogą wybrać inną drogę poradzenia sobie z problemem picia partnera. Dzieci nie mają żadnego wyboru. Są skazane na życie w takich warunkach, jakie stwarzają dla nich dorośli.

Osoby współuzależnione wymagają pomocy i mogą uzyskać poprawę stanu zdrowia psychosomatycznego, jeśli skorzystają z pomocy oferowanej im w placówkach terapii uzależnień. (PAŃSTWOWA AGENCJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH )

**Dzięki wsparciu ze strony Gminy Długoleka mamy przyjemność zaprosić na cykl warsztatów dla osób współuzależnionych.**

Warsztaty zaplanowane zostały na **13** spotkań trwających po 2 godziny zegarowe. Spotkania rozpoczynają się od **2.03.2022r.** i będą odbywać się w każdą środę w godzinach od 16:00 do 18:00. Grupy warsztatowe składać się będą z 12-15 osób. Przedmiotowe zajęcia adresowane są do osób współuzależnionych.

**Osoby zainteresowane zajęciami prosimy o kontakt telefoniczny z rejestracją CPTP Salus Sp. z o.o. (tel. 789 027 125) lub zgłoszenie osobiste w poradni. (ul. Jarzębinowa 7, Długoleka).**