

Kategoria: Data publikacji: 27.01.2021r.



## **Harmonogram punktów konsultacyjnych od 1 kwietnia 2023 r.:**

### **1. Punkt konsultacyjny w Długolece, ul. Wiejska 24 (Wikarówka)**

Poniedziałek: godz. 15:00 - 19:00

### **2. Punkt Konsultacyjny w Łozinie „Jodełka”, ul. Milicka 6**

Piątek: godz. 9:00 - 13:00

### **3. Punkt Konsultacyjny w Zakładzie Usług Komunalnych w Kielczowie, ul. Wilczycka 14**

Piątek: godz. 15:00 - 19:00

---

Zapraszamy do zapoznania się ze stroną kampanii „Na zdrowie”. Znajdą tu Państwo wiele użytecznych informacji na temat wpływu alkoholu na zdrowie fizyczne i psychiczne. Strona opracowana została przez uznanych specjalistów z różnych dziedzin nauki.

[www.kampanianazdrowie.pl/](http://www.kampanianazdrowie.pl/)

Ogólnopolska kampania społeczna o ryzyku związanym z używaniem substancji

psychoaktywnych na drodze.

<https://bezchemiinadrodze.pl/>

E-POP

Aplikacja telefoniczna (mobilnej) E-POP jest narzędziem wspierającym samoleczenie osób pijących problemowo, zainteresowanych uzyskaniem pomocy nakierowanej na ograniczenie spożywania alkoholu.

<https://e-pop.pl/#/welcome>

Jeżeli chcesz lepiej zrozumieć siebie, szukasz sposobów na to, żeby lepiej radzić sobie z różnymi sprawami, zastanawiasz się nad tym, jak pomóc koledze/koleżance w trudnej sytuacji, to jest dla Ciebie dobre miejsce.

<https://niebotak.pl/>

Pomarańczowa Linia jest programem informacyjno-konsultacyjnym dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających środki psychoaktywne.

[www.pomaraneczowalinia.pl/](http://www.pomaraneczowalinia.pl/)

Portal dla rodziców i specjalistów o zachowaniach ryzykownych wśród młodzieży.

[www.madraochrona.pl](http://www.madraochrona.pl)

<https://kcpu.gov.pl/wp-content/uploads/2022/11/broszura-o-narkotykach-bez-przesady.pdf>

Poradnia narkotykowa on-line. Bezpłatne porady ekspertów przez e-mail i czat. Poradnia pomaga w radzeniu sobie z problemami powodowanymi przez narkotyki. Pomagamy osobom, które ich używają, a także bliskim tych osób. Jeśli masz problem z narkotykami, jeśli coś Cię niepokoi, jeśli chcesz pomóc komuś bliskiemu lub innej osobie z Twojego otoczenia - napisz do nas lub wejdź na czat. Rozumiemy różne postawy, wybory, wartości. Nie oceniamy, nie pouczamy - doradzamy. Pomoc jest w pełni anonimowa i bezpłatna.

[www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)

---

**Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego - przewodnik dla rodzin**

[Procedura-zobowiazania-do-leczenia-odwykowego-przewodnik-dla-rodzinPobierz](#)

---

**Nim wsiądziesz za kierownicę, upewnij się, że jesteś trzeźwy!**

[akcja\\_stop\\_pijanym\\_kierowcomPobierz](#)

[Alkohol-a-wypadkiPobierz](#)

---

**Dopalacze to substancje psychoaktywne, które nie zostały zaklasyfikowane jako narkotyki. Substancje te często mają bardzo silne działanie, uzależniają i wywołują szereg skutków ubocznych. Jednocześnie brak dokładnej specyfikacji i zastrzonych skutków prawnych sprawia, że są o wiele łatwiej dostępne niż narkotyki, dlatego po dopalacze sięgają coraz młodsze osoby. I właśnie, dlatego są tak niebezpieczne.**

Więcej informacji znajdą Państwo na stronie [Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych](#).

[ulotkaPobierz](#)