

Program skierowany jest do mieszkańców Powiatu Wrocławskiego w wieku 40-65 lat.

Rejestracja pod numerami:

- 800 808 006
- 731 541 455

Badania i konsultacje wykonywane są w Dolnośląskim Centrum Medycznym – Przychodni Dolme – Wrocław, ul. Legnicka 40



Program finansowany ze środków
Powiatu Wrocławskiego



Czynniki wysokiego ryzyka wystąpienia nowotworu głowy i szyi:

- wieloletnie palenie
- nadużywanie alkoholu
- wysokie zagrożenie zakażeniem HPV
- aktywność zawodowa związana z ekspozycją na szkodliwe substancje i pyły zawiesinowe
- występowanie powyżej 3 tygodni objawów takich jak: pieczenie języka, niegojące się owrzodzenie oraz/lub czerwone albo białe naloty w jamie ustnej, ból gardła, przewlekła chrypka, guz na szyi, niedrożność nosa lub krwawy wyciek z nosa, ból w trakcie lub problemy z połykaniem

Nowotwór **głowy i szyi** to zbiorcza nazwa nowotworów występujących w obszarze twarzy, jamy ustnej, gardła, krtani, tarczycy, ślinianek, nosa, zatok nosowych i skóry w tym regionie. Mogą być zarówno łagodne jak i złośliwe, wymagając różnych metod leczenia takich jak chirurgia, radioterapia lub chemioterapia. **Profilaktyka** obejmuje regularne badania oraz unikanie czynników ryzyka, takich jak palenie tytoniu i nadmierne spożywanie alkoholu.

Wskazane poniżej działania pomagają zmniejszyć ryzyko zachorowania i utrzymać zdrowy tryb życia :

- unikanie palenia tytoniu i nadmiernego spożycia alkoholu
- ochronę przed promieniowaniem UV i stosowanie filtrów przeciwsłonecznych
- zdrową dietę bogatą w owoce i warzywa
- samobadanie skóry i innych obszarów ciała
- szczepienia przeciwko wirusowi HPV
- regularne badania profilaktyczne u lekarza i dentysty



**POWIAT WROCŁAWSKI
PROMUJE ZDROWIE**

Pamiętaj! **Lepiej zapobiegać niż leczyć.**
Wykorzystaj szansę na zdrowie!

Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów głowy i szyi dla mieszkańców Powiatu Wrocławskiego na lata 2023-2025.

Więcej informacji na:
www.cogitozdrowie.pl | www.powiatwroclawski.pl



**GMINA
DŁUGOLEKA**
www.gmina.dlugoleka.pl

Rusz głową i idź na badania!