

Kategoria: Data publikacji: 02.06.2021r.



Temat chorób otępiennych jest ważnym problemem społecznym. Dziś w naszym kraju ponad 500 tysięcy osób żyje z otępieniem, w tym 300 tysięcy z chorobą Alzheimera. Prognozy wskazują, że za 25 lat będzie ich dwa razy więcej. Problem dotyczy przede wszystkim osób starszych, w wieku powyżej 60-65 lat; im człowiek starszy, tym większe jest ryzyko pojawienia się objawów otępienia. Szacuje się, że wśród osób najstarszych, po 80 roku życia, co piąta osoba ma objawy demencji. Zmiany zachowania osób z pierwszymi objawami otępienia często lekceważone, tłumaczone podeszłym wiekiem, pozostają bez diagnozy i leczenia. Choroba otępienna może trwać kilkanaście lat, a bliscy często nie potrafią pomóc. W społeczeństwie brakuje podstawowej wiedzy o objawach, postępowaniu choroby, miejscach, gdzie można otrzymać pomoc i potrzebne informacje. Sprawa jest bardzo ważna dla wielu rodzin i osób samotnych.

Kontakt:

Alzheimer Polska - info@alzheimer-polska.pl

Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich: alzheimer@brpo.gov.pl

OSOBY ŻYJĄCE Z DEMENCJĄ

CZEGO NAPRAWDĘ
POTRZEBUJĄ?



ALZHEIMER
ROZUMIEM
WSPIERAM

INDYWIDUALNE TRAKTOWANIE

Każda osoba jest inna, ma własną historię. Przebieg choroby otępiennej i jej objawy różnią się w zależności od wieku i zaawansowania choroby.

ZROZUMIENIE I AKCEPTACJA ZAMIAST IZOLOWANIA, UKRYWANIA I WSTYDU

Aby zrozumieć chorego, dobrze jest najpierw pozyskać wiedzę o jego chorobie. To pozwoli szybciej zaakceptować nową sytuację i uchroni przed ukrywaniem problemu i izolacją chorego.

SZACUNEK I NIEDYSKRIMINOWANIE. WSPARCIE ZAMIAST WYRĘCZANIA

Chory, mimo zmian jakie zachodzą w jego zachowaniu, pozostaje tym samym człowiekiem. Dalej ma prawo uczestniczyć w życiu społecznym, decydować o swoich sprawach, wyrażać opinię. Ma prawo też pozostać jak najdłużej osobą samodzielną i niezależną. Choroba nie powinna tego zmienić.

TOLERANCJA I CIERPLIWOŚĆ

Otępienie powoduje stopniową utratę umiejętności wykonywania podstawowych czynności. Aby pomóc choremu, należy okazać mu cierpliwość, wyrozumiałość, życzliwość i empatię. Uśmiech i dobre słowo zapewni mu poczucie bezpieczeństwa.

INFORMACJA I WIEDZA

Wiedza o przyczynach i przebiegu choroby otępiennej potrzebna jest przede wszystkim opiekunom, samym chorym, ale też całemu społeczeństwu. Źródłem informacji mogą być lekarze, pracownicy socjalni, organizacje alzheimerowskie, ale też publikacje, poradniki i wiarygodne strony internetowe.

WCZESNA DIAGNOZA I PODJĘCIE LECZENIA

Wczesne rozpoznanie choroby pozwoli na szybsze rozpoczęcie leczenia. To może przedłużyć okres samodzielności nawet o kilka lat i umożliwić zaplanowanie przyszłości. Podstawowe badanie sprawności ruchowej i poznawczej można przeprowadzić na stronie: www.testysenioralne.pl – nie da to diagnozy, ale wykaże, czy potrzebujemy wizyty u lekarza.

WSPARCIE I OPIEKA NAJBLIŻSZYCH - OPIEKUN RODZINNY

W polskiej rzeczywistości opiekę najczęściej sprawuje małżonek, dorosłe dziecko. Żeby być dobrym opiekunem trzeba zadbać o zaspokojenie także swoich potrzeb, a do tego niezbędna jest pomoc otoczenia. Należy jej szukać w ośrodku pomocy społecznej, organizacji alzheimerowskiej, wśród rodziny, przyjaciół, sąsiadów.

USŁUGI OPIEKUŃCZE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA

Usługi opiekuńcze są sprawowane przez opiekunów rodzinnych i zawodowych, którzy powinni być odpowiednio przygotowani do tej roli. Wyróżniamy specjalistyczne usługi opiekuńcze prowadzone przez psychologa, pedagoga, rehabilitanta oraz tzw. „zwykłe” usługi opiekuńcze – pomoc w codziennych czynnościach.

DOMY DZIENNEGO POBYTU

Dzienne domy pobytu zapewniają choremu terapię i rehabilitację, a opiekunowi wytchnienie i możliwość kontynuacji pracy zawodowej. Jeśli w okolicy nie ma takiej placówki, potrzebę należy zgłosić do samorządu lokalnego. Niektóre organizacje alzheimerowskie także prowadzą własne domy pobytu dziennego.

OPIEKA W DOMU STAŁEGO POBYTU

Kiedy chory nie może już mieszkać sam i nie ma możliwości sprawowania opieki w jego domu, należy poszukać domu opieki dla osób z otępieniem. Pomocy w wyborze mogą udzielić ośrodki pomocy społecznej i/lub organizacje alzheimerowskie. Przed podjęciem decyzji należy miejsce dobrze sprawdzić. Jednak najważniejsze jest utrzymywanie stałego kontaktu z bliską osobą i regularne odwiedziny.

OPIEKA DŁUGOTERMINOWA I ODCHODZENIE

Jeśli chory w ostatnim etapie życia nie może być we własnym domu, należy poszukać ośrodka opieki długoterminowej. Takich miejsc jest jednak niewiele. Można też skorzystać ze wsparcia długoterminowej opieki pielęgniarstwa świadczonej w domu chorego. Taką pomoc mogą świadczyć też niektóre hospicja, gdzie personel jest najlepiej przygotowany do towarzyszenia umierającym i ich rodzinom.



**ALZHEIMER
ROZUMIEM
WSPIERAM**

PRZYDATNE LINKI:

<https://www.rpo.gov.pl/pl/kategoria-tematyczna/choroba-alzheimera>

<https://www.alzheimer-polska.pl/>