

Co zrobić przed odebraniem pakietu startowego?

Sprawdź swój numer startowy, aby usprawnić wydawanie pakietów startowych:

<https://www.zmierzymyczas.pl/2389/bieg-bialo-czerwona-piatka-2025.html>

Kiedy i gdzie odbierzesz pakiet startowy?

- W dniach 5-7 listopada od 8:00 do 15:00 w Wydziale Współpracy i Promocji (pokój 124), do czego zachęcamy, aby uniknąć kolejek w dniu zawodów
- We wtorek (11 listopada) od 8:00 w biurze zawodów w parku w Szczodrem.

Wraz z pakietem startowym odbierzesz talon na ciepły posiłek regeneracyjny oraz komin odblaskowy od Macma Polska.

PAMIĘTAJ O UBIORZE W BIAŁO-CZERWONYCH BARWACH!

Start biegu planowany jest na godzinę **11:11**

Wspólna rozgrzewka rozpocznie się około godziny 10:55

Trasa biegu:

Trasa biegu jest identyczna, jak w ubiegłym roku. Na trasie znajdują się drogowskazy, nad bezpieczeństwem będą czuwać również strażacy z Ochotniczych Straży Pożarnych.



Link do trasy w aplikacji Strava: <https://strava.app.link/zxbfTENqkOb>

Po biegu:

- Odbierz pamiątkowy medal,
- Skorzystaj z talonu i odbierz posiłek regeneracyjny,
- Zrób zdjęcie w fotobudce,
- Jeżeli zajęłaś/zająłeś miejsce w pierwszej trójce w swojej kategorii wiekowej, poczekaj na dekorację zwycięzców i odbierz nagrody.

Prowadzona będzie klasyfikacja w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni:

- M16 mężczyźni 16 – 29 lat
- M30 mężczyźni 30 – 49 lat
- M50 mężczyźni 50+

Kobiety:

- K16 kobiety 16 – 29 lat
- K30 kobiety 30 – 49 lat
- K50 kobiety 50+

Opiekę medyczną zapewnia partner Biało-Czerwonej Piątki – NOVUM CLINIC z Kiełczowa.

Zawody dla dzieci

Bieg na 5 km to nie jedyne emocje, które czekają nas podczas wydarzenia 

Po zakończeniu biegu głównego do rywalizacji przystąpią najmłodsi!

Zapisy w dniu zawodów będą odbywać się w godzinach 9:00 – 11:30 przy stoisku [Zdrowe Sprawne Dzieci](#) & [Trener Personalny Michał Chalabala](#). Zgłoszenia dziecka do zawodów może dokonać rodzic lub opiekun prawny.

Aby usprawnić wydawanie numerków, weź ze sobą wypełnione [Oświadczenie](#).

Biegi będą podzielone na kategorie wiekowe oraz na chłopców i dziewczynki. Dystanse biegów to 100, 200 i 400m. Rozpoczęcie zawodów dla dzieci planowane jest na godzinę 12:10, po zakończeniu biegu na 5 km.

Każde dziecko, które pobiegnie, otrzyma pamiątkowy medal, a najlepsi zostaną udekorowani na podium i otrzymają upominki.

Pamiętajcie o ubiorze w narodowych barwach i widzimy się w poniedziałek, 11 listopada w parku w Szczodrem!

Fotobudka to nie jedyne miejsce, w którym warto zrobić zdjęcie podczas wydarzenia. Dzięki uprzejmości Pana Sławomira Maślanki, sołtysa Borowej, będziecie mogli obejrzeć wyjątkowy samochód, który przebył drogę z konkursu Biało-Czerwone Symbole na okładkę albumu Mery Spolsky pt. „Kocham Polskę”.

Dziękujemy partnerom wydarzenia:

- Leroy Merlin GIGA Market w Mirkowie,
- Nawrot,
- Macma Polska,
- Clarena,
- Novum Clinic
- Decathlon.