

Z programu mogą skorzystać:

- Kobiety w wieku co najmniej 50 lat
- Mężczyźni w wieku co najmniej 40 lat
- Osoby powyżej 18 lat z grupy ryzyka wystąpienia chorób układu sercowo-naczyniowego

Zadzwoń i umów się na bezpłatne badania Twojego serca – tel 800 808 006

Więcej informacji na stronach: www.powiatwroclawski.pl lub www.cogitozdrowie.pl

Choroby układu **sercowo—naczyniowego**

Układ sercowo-naczyniowy, znany jest także jako układ krążenia jest **fundamentalnym elementem organizmu** odpowiedzialnym za transport krwi, tlenu, substancji odżywczych i innych ważnych związków w całym ciele.

Choroby układu **sercowo—naczyniowego** to grupa **niebezpiecznych schorzeń** dotyczących serca i naczyń krwionośne, należą do nich m.in.:



Jak **zapobiegać** chorobie?

Chorobom układu sercowo-naczyniowego można **zapobiegać** lub **kontrolować** je poprzez **zdrowy tryb życia**. Obejmuje on regularną **aktywność fizyczną**, zdrową **dietę**, unikanie palenia **papierosów** i kontrolowanie **ciśnienia krwi** oraz poziomu **cholesterolu**. Warto zadbać o regularne **badania lekarskie**, gdyż **wczesna diagnoza** to **skuteczne leczenie**, które **zapobiega powikłaniom chorób sercowo—naczyniowych**.

Program „Polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki chorób układu sercowo—naczyniowego, nadciśnienia tętniczego oraz hipercholesterolemii dla mieszkańców Powiatu Wrocławskiego na lata 2023–2025” finansowany jest z budżetu Powiatu Wrocławskiego