

Będą z nami:

Malwina i Andżelika Białowas, Karolina Papacz (Berezowska)

- zajęcia zumbi – od 14:30

Ubierzcie się wygodnie.

Zdrowe, sprawne dzieci (Karolina Chalabala)

- ćwiczenia poprawiające sprawność fizyczną dzieci
- ćwiczenia korygujące postawę dzieci

Michał Chalabala:

- porady trenerskie dla dorosłych

Fit Strefa Kiełczów:

- porady i konsultacje z trenerem personalnym
- wykonanie analizy składu ciała na urządzeniu Tanita
- atrakcje i konkursy dla dzieci

MS Body Changer

- porady trenerów personalnych

Dietpharmacy

- analiza składu ciała
- konsultacje z dietetykiem

Telemedycyna Polska:

- badanie EKG,
- badanie oceny ukrwienia kończyn dolnych (ABI, kostka-ramię)
- badanie poziomu cholesterolu całkowitego,
- pomiar poziomu glukozy,
- pomiar ciśnienia krwi,
- pomiar tętna i saturacji,

- obliczenie wskaźnika BMI,
- porady dietetyka,
- konsultacje lekarskie,
- diagnozy pod kątem ryzyka zachorowania na chorobę niedokrwienną serca oraz zawału mięśnia sercowego,
- przekazanie Pacjentom podsumowania badań w postaci ankiety,
- badanie poziomu wit. D (max. 100 osób)
- badanie na obecność przeciwciał boreliozy (max. 100 osób)
- badanie PSA dla mężczyzn (max. 100 osób)
- badanie dermatologiczne

Polska Profilaktyka:

- badanie dermatologiczne (analiza znamion)
- badanie densyometryczne (badanie gęstości kości)

Przychodnia Citodent:

- podstawowe badania (m.in. pomiar ciśnienia krwi)

Polskie Stowarzyszenie Nadciśnienia Płucnego i Ich Przyjaciół

- dowiedzieć się co to jest nadciśnienie płucne, jakie są jego objawy i jak wygląda codzienne funkcjonowanie z tą chorobą
- Po więcej informacji zapraszamy na stronę Polskiego Stowarzyszenia Osób z Nadciśnieniem Płucnym i Ich Przyjaciół, www.phapolska.org

OSP Długoleka

- Pokaz sprzętu strażackiego
- kurs pierwszej pomocy
- kawa i herbata dla mieszkańców

UKS Academy Kiełczów

- oferta treningów piłkarskich dla dzieci

Fundacja Wybieram Sport

- oferta treningów w siatkówkę

Akademia Sportu „Victoria” w Kiełczowie

- dwa boiska do badmintonu, na których będzie można poodbijać lotkę
- oferta klubu

Akademia Akrobatyki Powietrznej we Wrocławiu

- pokaz akrobatyki powietrznej na szarfach

Dmuchańce dla dzieci

„Bardzo ważne jest regularne badanie się, a w dzisiejszym zabieganym świecie, często brakuje nam na to czasu. Dlatego robimy to w niedzielę, by każdy mógł sobie na to zarezerwować czas i bez potrzeby brania wolnego dnia w pracy, móc się kompleksowo przebadać i skorzystać z porad specjalistów.” – podsumowuje Wójt Wojciech Błoński.

Po więcej szczegółów zapraszamy na www.gmina.dlugoleka.pl oraz na media społecznościowe gminy Długoleka. Dołączcie do [wydarzenia na facebooku](#)!