

Kategoria: [Z życia gminy](#) Data publikacji: 17.11.2023r.

WÓJT GMINY DŁUGOLEKA - WOJCIECH BŁOŃSKI  
ZAPRASZA NA

# GMINNY DZIEŃ SENIORA



**CZWARTEK**  
23 listopada 2023 r.

**SALA KONFERENCYJNA URZĘDU GMINY**  
UL. PODKOŃCZA 12, 50-098 DŁUGOLEKA

**10:00 - UDZIAŁ W SEMINARIUM ONLINE**  
CEDUR „Działania z wykorzystaniem wizerunku Urzędu Komisji Nadzoru Finansowego – jak działa oszuści i jak się przed nimi chronić”.

**11:15 - KAWA Z WÓJTEM**  
W luźnej atmosferze będzie można porozmawiać z wójtem Wojciechem Błońskim.

**12:00 - PANEL DYSKUSYJNY** **WSTĘP WOLNY!**  
Podczas panelu, reprezentanci specjalistki poruszą ważne dla seniorów tematy:

- ➔ **PEWNY I BEZPIECZNY SENIOR** - nowe techniki oszustw, przedstawienie dzielnicowych i pracy policjantów - **nadkom. Maksymilian Nowiński** - Komendant Komisarzatu Policji w Długolece
- ➔ **DOBRE ŻYCIE** - przyczynek do dyskusji o źródłach zdrowia” - **lek. Tomasz Grześkowiak** - SALUS Ambulatoryjna Opieka Medyczna
- ➔ **INSTITUCJE POMOCCOWE, PROGRAMY PROFILAKTYCZNE** - punkt senioralny (centra i zakłady leczenia pomocy społecznej i wsparcia), Zespół Pomocy Rodzinie, warsztaty psychologiczne oraz pomocy prawnej, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespół Interdyscyplinarny oraz Gminny Klub Seniorów - **Beata Pabłowska** - Kierownik WSO, **Ewelina Walszko-Pala** - Kierownik GOPS, **Aneta Grochowska** - Kierownik Klubu Senior + **Magdalena Rzeska** - specjalista pracy socjalnej, **Marta Waszytych** - Przewodnicząca GRPH.



W czwartek 23 listopada 2023 r. na sali konferencyjnej w urzędzie gminy odbędzie się spotkanie z Wójtem i szereg szkoleń dla seniorów.

## Plan spotkania:

### 10:00 - Udział w seminarium online

CEDUR „Oszustwa z wykorzystaniem wizerunku Urzędu Komisji Nadzoru Finansowego – jak działają oszuści i jak się przed nimi chronić”.

### 11:15 - Kawa z Wójtem

W luźnej atmosferze będzie można porozmawiać z wójtem Wojciechem Błońskim

### 12:00 - Panel dyskusyjny

- **Pewny i bezpieczny senior** – nowe techniki oszustw, przedstawienie dzielnicowych i pracy policjantów – **nadkom. Maksymilian Nowiński** – Komendant Komisarzatu Policji w Długolece
- **Dobre życie - przyczynek do dyskusji o źródłach zdrowia”** - **lek. Tomasz Grześkowiak** – SALUS Ambulatoryjna Opieka Medyczna

- **Instytucje pomocowe, programy profilaktyczne** - punkt konsultacyjny (poradnia w zakresie niesienia pomocy uzależnionym i współuzależnionym). Zespół Pomocy Rodzinie, usługi psychologiczne oraz pomoc prawna, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespół Interdyscyplinarny oraz Gminny Klub Senior+ - **Beata Paździerz** - Kierownik WSO, **Ewelina Walczak Pelc** - Kierownik GOPS, **Aneta Grocholska** - Kierownik Klubu Senior+, **Magdalena Reszka** - specjalista pracy socjalnej, **Marta Wantych** - Przewodnicząca GKRPA

**Wstęp wolny, zapraszamy!**