

XIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie – zapraszamy
Seniorów z Gminy Długoleka!

Wójt Gminy Długoleka wraz ze Stowarzyszeniem MANKO – Głos Seniora serdecznie zapraszają seniorów z terenu naszej gminy do udziału w **XIII Międzynarodowych Senioraliach w Krakowie**, które odbędą się w dniach **18-19 czerwca 2026 r.**

Szanowni mieszkańcy gminy Długoleka!

Wójt Gminy Długoleka wraz ze Stowarzyszeniem MANKO – Głos Seniora
serdecznie zapraszają Seniorów z naszej gminy na

XIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie

Wyjazd odbędzie się w dniach 18–19 czerwca 2026 r.

Pierwszy dzień rozpoczniemy zwiedzaniem z przewodnikiem Krakowa, a wieczorem odbędzie się rejs po Wiśle.

Drugi dzień zainauguruje Msza Św. w Kościele Mariackim, po której nastąpi uroczysty pochód ulicami Krakowa do Parku im. Henryka Jordana, gdzie zaplanowano m.in.: wykłady na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa, ekonomii oraz aktywizacji seniorów, koncerty i występy artystyczne oraz Pokaz Mody Stylowych Seniorów. Uczestnicy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań i porad lekarskich, w tym badań kardiologicznych, pomiaru ciśnienia, słuchu, wzroku, poziomu cukru we krwi oraz pomiaru masy ciała. W strefie „Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać” seniorzy dowiedzą się, jak unikać oszustw. Wieczorem odbędzie się międzypokoleniowa zabawa prowadzona przez światowej sławy DJ Wikę.

Gwarantujemy, że nie będzie czasu na nudę, dlatego prosimy o zgłaszanie się na wyjazd Seniorów gotowych na liczne aktywności i sporo ruchu.

Zapisy na wyjazd rozpoczną się w dniu 21 maja 2026 r. o godz. 9.00 w Urzędzie Gminy Długoleka w pokoju nr 4.

W celu dokonania zgłoszenia należy wypełnić **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** (dostępny w Urzędzie w dniu zapisów) oraz zabrać ze sobą **dowód osobisty i Kartę Seniora – ZAPISY WYŁĄCZNIE OSOBIŚCIE.**

Koszt udziału w wyjeździe wynosi 100,00 zł (kwota bezzwrotna) – płatne gotówką przy zapisach.

Seniorzy będą mieli zapewniony transport, nocleg, ubezpieczenie, zwiedzanie Krakowa, rejs statkiem oraz wyżywienie w dniu przyjazdu do Krakowa (obiad i kolację) i w dniu następnym (śniadanie), pozostałe wyżywienie we własnym zakresie.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu (71) 32 30 234.

Serdecznie zapraszam!
Wojciech Błoński
Wójt Gminy Długoleka



**GMINA
DŁUGOLEKA**



Wyjazd będzie okazją do wspólnej integracji, aktywnego spędzenia czasu oraz udziału w bogatym programie edukacyjno-rozrywkowym. Pierwszego dnia uczestnicy zwiedzą Kraków z przewodnikiem, a wieczorem wezmą udział w rejsie po Wiśle. Drugiego dnia zaplanowano Mszę św. w Kościele Mariackim, uroczysty pochód ulicami Krakowa do Parku im. Henryka Jordana oraz liczne atrakcje przygotowane w ramach Senioraliów.

W programie wydarzenia znajdą się m.in. wykłady dotyczące zdrowia, bezpieczeństwa, prawa, ekonomii i aktywizacji seniorów, koncerty, występy artystyczne, pokaz mody „Stylowi Seniorzy – Głos Seniora”, a także bezpłatne badania i porady lekarskie, w tym badania kardiologiczne, pomiar ciśnienia, słuchu, wzroku, poziomu cukru we krwi oraz pomiar masy ciała. Seniorzy będą mogli również wziąć udział w strefie „Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać”, poświęconej profilaktyce oszustw.

Zapisy na wyjazd rozpoczną się 21 maja 2026 r. o godz. 9.00 w Urzędzie Gminy Długoleka, pokój nr 4.

Aby dokonać zgłoszenia, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny w Urzędzie Gminy oraz zabrać ze sobą dowód osobisty i Kartę Seniora.

Koszt udziału w wyjeździe wynosi 100 zł. Kwota jest bezzwrotna i płatna gotówką przy zapisach.

Uczestnicy będą mieli zapewniony transport, nocleg, ubezpieczenie, zwiedzanie Krakowa, rejs statkiem oraz wyżywienie w dniu przyjazdu do Krakowa, tj. obiad i kolację, a także śniadanie w dniu następnym. Pozostałe wyżywienie we własnym zakresie.

Liczba miejsc jest ograniczona. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: **(71) 32 30 234**.

Serdecznie zapraszamy seniorów gotowych na liczne aktywności, integrację i dobrą zabawę!

XIII Senioralia – Kraków
18-19 czerwca 2026 r.

Program:

Dzień I – 18.06.2026 r.

6.00 – Zbiórka pod Urzędem Gminy Długoleka, ul. Robotnicza 12;
6.30 – Wyjazd (do Krakowa 4 godz. + postój 30 min + ewentualny korek – razem ok. 5,5 godz.);
12.00 – 14.00 – Zwiedzanie Krakowa z przewodnikiem;
14.30 – przyjazd do hotelu – Hotel Convictus, ul. Łojasiewicza 2, 30-348 Kraków;
15.00 – 16.00 – obiad;
17.15 – wyjazd na rejs statkiem;
18.00 – 19.00 – rejs;
19.30 – powrót do hotelu;
20.00 – kolacja.

Dzień II – 19.06.2026 r.

6.30 – 7.15 – Śniadanie – zapewnia Urząd Gminy. Pozostałe wyżywienie w tym dniu we własnym zakresie;
do godz. 7.30 – Wykwaterowanie z hotelu (bagaze są umieszczane w autokarze);
7.35 – 8.30 – dojazd + dojście do Kościoła Mariackiego;
9.00 – 10.00 – Msza Św. w Kościele Mariackim;
10.00 – 11.00 – Parada do Parku Jordana pn. „SENIOR MA MOC”;
11.00 – 21.00 – Park Jordana – na miejscu czeka bogaty program edukacyjno-rozrywkowy. Przewidziano wykłady na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa, ekonomii oraz aktywizacji seniorów, konkursy, pokaz mody „Stylowi Seniorzy – Głos Seniora” i inne atrakcje. Uczestnicy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań i porad lekarskich, w tym badań kardiologicznych, ciśnienia, słuchu, wzroku, poziomu cukru we krwi oraz pomiaru masy ciała;
Koncerty i występy artystyczne – na scenie wystąpią m.in. Mariusz Kalaga, Wojciech Gąssowski, Krzysztof Bigaj, Magdalena Surulo oraz Alexander Martinez.
Wieczorem odbędzie się międzypokoleniowa zabawa prowadzona przez światowej sławy DJ Wikę;
21.00 – Wyjazd do Długoleki, ul. Robotnicza 12 – z Parku im. Henryka Jordana

Program wyjazdu może ulec zmianie.

Hotel Convictus – ul. Łojasiewicza 2, 30-348 Kraków

Bazylika Mariacka – plac Mariacki 5, 31-042 Kraków

Park im. Henryka Jordana – al. 3 Maja 11, 30-062 Kraków



**GMINA
DŁUGOLEKA**

