

Obecny rekord wynosi 724 osoby, pomożecie?

Podczas bicia rekordu rozpocznie się zbiórka publiczna z Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długolece na rzecz potrzebujących dzieci, którym umożliwimy wyjazd na kolonijne wakacje. Akcja charytatywna potrwa przez dwa dni, także podczas Dni Gminy w Parku Szczodre.

Lekcję poprowadzi Marta Olchówka. To właśnie Pani Marta tak zainspirowała wszystkich zajęciami w Kamieniu oraz w Gminnym Ośrodku Kultury.

Partnerem wydarzenia są Fit Strefa Kiełczów oraz Zaowocowani – Warzywa i Owoce, którzy przygotowali dla uczestników niespodzianki. Każdy z uczestników otrzyma wodę + jabłko oraz pamiątkowy medal.

Proszę pamiętać, by zabrać ze sobą karimatę lub ręcznik. Podczas próby bicia rekordu będzie obecny sędzia, który mam nadzieję certyfikat z nowym rekordem Polski przekaże Nam podczas Dni Gminy 24 czerwca.

Pamiętajcie, by być chwilę wcześniej i zachęcamy wybór innego środka transportu, niż samochód.

Plan wydarzenia:

- 9:00 zajęcia zdrowy kręgosłup w ramach [Wakacyjny FIT – maraton fitness](#)
- zjeść pyszne lody od [Sernica Dolnośląska](#)
- otrzymać wodę i jabłko od [Zaowocowani – Warzywa i Owoce](#)
- poznać ofertę sportową [Fit Strefa Kiełczów](#)
- zobaczyć wóz strażacki [OSP w Brzeziej Łące](#)
- porozmawiać o bezpieczeństwie z [Grupa Ratownicza Długoleka](#)
- przekazać wpłatę na rzecz zbiórki publicznej na wakacyjny wyjazd dla najbardziej potrzebujących dzieci z [Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długolece](#) & [Młodzieżowa Rada Gminy Długoleka](#)
- przygotować się z Nami na dwa dni zabawy w Szczodrem na [XX DNI GMINY DŁUGOŁĘKA – 24-25 czerwca 2023 r.](#)
- spotkać ekipę z [Centrum Jogi – Biała Sowa](#) która tego dnia zaprasza również na dni otwarte

Wygląda na to, że każdy znajdzie coś dla siebie . Zostaje Nam tylko [#BijemyRekordJOGA2406](#)

A jak już się porządnie porozciągacie, zapraszamy do wspólnej zabawy podczas [XX Dni Gminy Długoleka!](#)

POBIJ Z NAMI OFICJALNY REKORD POLSKI,
NAPISZMY RAZEM HISTORIE

**DO WSPÓLNEGO POBICIA
REKORDU WYSTARCZY
NIEWIELE:**

UBIERZ SIĘ WYGODNIE- STRÓJ
FORMALNY ZOSTAW NA DNI GMINY
DŁUGOŁĘKA

WEŹ ZE SOBĄ KARIMATE/ RĘCZNIK

W TRAKCIE PRÓBY NIE KORZYSTAJ Z
TELEFONU- MY POSTARAMY SIĘ O
ZDJĘCIA

NIE PROWADŹ TEŻ DŁUGICH
ROZMÓW TO W KOŃCU LEKCJA :)

PAMIĘTAJ NIE LICZĄ SIĘ
UMIEJĘTNOŚCI A CHĘCI

PRZYJDŹ WCZEŚNIEJ- NIKT NIE
LUBI STAĆ W KOLEJCE

ŚLEDŹ WYDARZENIE Z POMOCĄ
HASZTAGU

#BIJEMYREKORDJOGA2406