

Rok temu stworzyliśmy fantastyczną, biało-czerwoną aurę w parku w Szczodrem i głęboko wierzymy, że nie inaczej będzie tym razem.

Wydarzenie odbędzie się w 11 listopada 2023 r. w parku w Szczodrem, a start biegu planowany jest na godzinę 11:11. Wcześniej wspólną rozgrzewkę poprowadzi Michał Chalabala.

Udział w biegu jest BEZPŁATNY, a podstawowym warunkiem uczestnictwa jest ubiór w narodowe barwy.

Zapraszamy serdecznie do zapisów, które odbywają się drogą internetową na stronie:

<https://www.zmierzymczas.pl/1820/bieg-bialo-czerwona-piatka-2023.html>

Zapisy trwają do 7 listopada 2023 r. lub do wyczerpania limitu uczestników (500 osób)🔍

Prowadzona będzie klasyfikacja w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni

- M16 mężczyźni 16 - 29 lat
- M30 mężczyźni 30 - 49 lat
- M50 mężczyźni 50+

Kobiety

- K16 kobiety 16 - 29 lat
- K30 kobiety 30 - 49 lat
- K50 kobiety 50+

Nagrody

W klasyfikacji w kategoriach wiekowych zwycięzcy Biegu otrzymają za zajęcie miejsc od 1-3 nagrody rzeczowe lub vouchery, ufundowane przez partnerów naszego biegu - firmy Leroy Merlin GIGA Market e Mirkowie, Clarena oraz Betard.

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek regeneracyjny.

Po zakończeniu biegu głównego odbędzie się bieg dla dzieci - serdecznie zapraszamy całe rodziny do parku w Szczodrem! Zapisy do biegu dla najmłodszych będą odbywać się w

biurze zawodów w dniu wydarzenia.

Organizatorzy szykują więcej niespodzianek śledźcie [profil gminy Długoleka na Facebooku](#),
by być na bieżąco.