

Szczególnie narażone na skutki mrozów są **osoby bezdomne, starsze, niepełnosprawne, samotne oraz ubogie**. W okresie zimowym mogą one doświadczać m.in.:

- wychłodzenia organizmu,
- głodu,
- braku odpowiedniej, ciepłej odzieży.

Prosimy zwracać uwagę na osoby:

- przebywające przez dłuższy czas na przystankach, ławkach lub w innych miejscach nieprzeznaczonych do odpoczynku,
- przemarznięte, osłabione, mające trudności z poruszaniem się,
- sprawiające wrażenie, że potrzebują natychmiastowej pomocy.

Nie bądźmy obojętni – czasem jeden telefon może uratować życie.

☐ **Gdzie zgłaszać potrzebę pomocy?**

- **Policja:** 47 871 65 20 lub **112** (całodobowo)
- **Pogotowie Ratunkowe:** **999** lub **112** (całodobowo)
- **GOPS w Długolece:** 71 315 20 60 (pon.-pt. 7:30-15:30)

Zauważ. Reaguj. Ratuj życie.